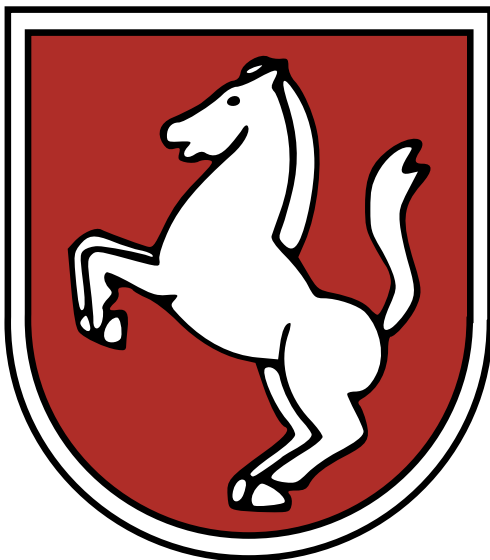


# Schwimm-Verband Südwestfalen



## Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken 2019 Südwestfälische Masters-Meisterschaften der Langen Strecken 2019 Südwestfälischer Schwimm-Mehrkampf 2019

**Veranstalter:** Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
**Ausrichter:** Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
**Ort:** Südbad Dortmund, Ruhrallee 30, 44319 Dortmund  
**Datum:** 26. und 27. Januar 2019



<b>1. Veranstaltungsabschnitt</b>	Samstag, 26. Januar 2019
Einlass: 13:00    Einschw.: 13:00	Kari: 13:00    Beginn: 13:30
<b>2. Veranstaltungsabschnitt</b>	Samstag, 26. Januar 2019
Beginn: ca. 30 Min. nach Ende Abschnitt 1	
<b>3. Veranstaltungsabschnitt</b>	Sonntag, 27. Januar 2019
Einlass: 09:00    Einschw.: 09:00	Kari: 09:15    Beginn: 10:00
<b>4. Veranstaltungsabschnitt</b>	Sonntag, 27. Januar 2019
Beginn: ca. 60 Min. nach Ende Abschnitt 3	

# Protokoll

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Protokoll  
Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019  
vom 26.01.2019 bis 27.01.2019  
Südbad Dortmund

Veranstalter: Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ausrichter: Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.

Adresse des Schwimmbades

Südbad Dortmund  
Ruhrallee 30  
44319 Dortmund

8 Bahnen à 50m      Wellenkillerleinen      Automatische Zeitnahme      Wassertemperatur: ca. 26°C

Abschnitt	Datum	Einlass	Einschwimmen	Kari-Sitzung	Beginn
1	26.01.2019	13:00 Uhr	13:00 Uhr	13:00 Uhr	14:00 Uhr
2	26.01.2019	00:00 nach Abs. 1	00:00 nach Abs. 1	00:00 nach Abs. 1	00:30 nach Abs. 1
3	27.01.2019	09:00 Uhr	09:00 Uhr	09:00 Uhr	10:00 Uhr
4	27.01.2019	00:00 nach Abs. 3	00:00 nach Abs. 3	00:00 nach Abs. 3	01:00 nach Abs. 3

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Anzahl der Meldungen

Anzahl der Teilnehmer: weiblich/männlich  
Anzahl der Starts pro Abschnitt: Einzel/Staffel

Schwimmverband Nordrhein-Westfalen (LSV-Nr. 17)

Verein	DSV-Id	Teilnehmer	Abs.1	Abs.2	Abs.3	Abs.4	Gesamt
SC Aufruhr	5126	0/1	0/0	0/0	1/0	0/0	1/0
SC Gut Naß Altena	2813	1/1	1/0	2/0	5/0	1/0	9/0
SC Wiking Herne 1921	2847	4/5	2/0	0/0	7/0	2/0	11/0
Schwimmverein Kamen 1891	2992	2/0	0/0	0/0	4/0	0/0	4/0
SF Unna 01/10	2853	1/1	1/0	0/0	2/0	2/0	5/0
SG Dortmund	2636	14/12	37/0	13/0	25/0	14/0	89/0
SG Dortmund-Süd 1983	2863	2/0	2/0	0/0	4/0	0/0	6/0
SG Eintracht Ergste	2867	6/3	15/0	6/0	12/0	3/0	36/0
SG Lünen	2881	2/8	7/0	0/0	5/0	6/0	18/0
SG Ruhr	5454	5/8	21/0	6/0	6/0	7/0	40/0
SG Siegen	6352	7/4	9/0	8/0	16/0	4/0	37/0
SSC Hörde 54/58 e.V.	2850	8/6	24/0	13/0	28/0	0/0	65/0
SSG Altena 08/47 e.V	2911	1/1	0/0	0/0	3/0	0/0	3/0
SSV Meschede	2920	3/5	1/0	1/0	7/0	3/0	12/0
SV Bieber Lendringsen	2935	0/1	2/0	0/0	0/0	0/0	2/0
SV Blau-Weiß Bochum	2954	9/5	14/0	5/0	15/0	6/0	40/0
SV Hagen 1894	2979	4/3	3/0	2/0	4/0	4/0	13/0
SV Hemer 1921	2987	1/0	0/0	0/0	0/0	1/0	1/0
SV Plettenberg 1951 e.V.	3013	1/2	5/0	3/0	7/0	1/0	16/0
SV Schwerte 06	3024	2/1	5/0	2/0	5/0	1/0	13/0
SV Westfalen Hagen	3035	2/0	2/0	0/0	0/0	2/0	4/0
Swim-Team Tus 1859 Hamm	7084	2/0	1/0	0/0	2/0	1/0	4/0
Teutonia Lippstadt	2760	3/3	7/0	2/0	4/0	4/0	17/0
TSV Vorhalle 1879	3212	0/1	2/0	1/0	2/0	0/0	5/0
Turn- u. Skiklub Breckerfeld	3078	6/3	0/0	0/0	13/0	2/0	15/0
TuS Sundern	3087	0/1	0/0	0/0	0/0	1/0	1/0
TuS Wengern 1879 e.V.	3134	1/1	2/0	0/0	0/0	0/0	2/0
VfL Kemminghausen	3207	0/2	3/0	1/0	2/0	1/0	7/0
Waspo Herringen	3219	3/4	6/0	0/0	12/0	3/0	21/0
Waspo Langendreer-Werne	3220	2/2	6/0	2/0	4/0	1/0	13/0
Wfr. Lüdenscheid	3227	1/1	2/0	0/0	0/0	2/0	4/0
Wfr. TuRa Bergkamen	3229	0/1	2/0	1/0	2/0	0/0	5/0
<b>Gesamt für den Verband</b>		93/86	182/0	68/0	197/0	72/0	519/0

Gesamtzahl der Meldungen

Verein	Teilnehmer	Abs.1	Abs.2	Abs.3	Abs.4	Gesamt
<b>Gesamt alle Vereine</b>	93/86	182/0	68/0	197/0	72/0	519/0

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Kampfgericht Abschnitt 1

Position	Name	Verein
Schiedsrichter weiblich	Hans-Georg Vanik	
Schiedsrichter männlich	Veronika Renze	
Starter weiblich	Ralf Kalkreuter	
Starter männlich	Tim Osinsky	
Schwimmrichter 1	Maik Dobrinsky	
Schwimmrichter 2	Petra Heiermann	
Sprecher 1	Stephan Kertscher	
Auswerter 1	Anke Nowak	
Protokollführer	Oliver Reinert	
Zeitmessanlage	Sebastian Meier	
Computer 1	Jörg Husemann	

## Zielgericht

Zielrichterobmann	Stefan Plötz
Zielrichter 1	Anja Krakow-Kolberg
Zielrichter 2	Renate Tietz
Zielrichter 3	Nicole Weber
Zielrichter 4	Maren Richwin

## Zeitgericht 1

Zeitnehmerobmann	Heike Schulze-Müller
Zeitnehmer Bahn 1	Karl-Friedrich Bode
Zeitnehmer Bahn 2	Dirk Wenschuch
Zeitnehmer Bahn 3	Barbara Kalkreuter
Zeitnehmer Bahn 4	Isabel Salmen
Zeitnehmer Bahn 5	Sonja Michael
Zeitnehmer Bahn 6	Thomas Wawzinek
Zeitnehmer Bahn 7	Lisann Smyczyński
Zeitnehmer Bahn 8	Dirk Kortmann
Reservezeitnehmer 1	Oliver Mai

## Zeitgericht 2

Zeitnehmer Bahn 1	Maik Dobrinsky
Zeitnehmer Bahn 2	Barbara Mauss
Zeitnehmer Bahn 3	Julia Golditz
Zeitnehmer Bahn 4	Rachid Bensaid
Zeitnehmer Bahn 5	Holger Kampe
Zeitnehmer Bahn 6	Saskia Lohrmann
Zeitnehmer Bahn 7	Olaf Bäschnitt
Zeitnehmer Bahn 8	Perta Heiermann

## Wendegericht

Wenderichterobmann	Volker Tietz
Wenderichter Bahn 1	Sven Zimmermann
Wenderichter Bahn 2	Christina Springiewicz
Wenderichter Bahn 3	Christian Schneider
Wenderichter Bahn 4	Kerstin Kemper
Wenderichter Bahn 5	Karla Heckmann

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Abschnitt 1

Wettkampf 101	SMK: 50m Schmetterling-Beine weiblich
Wettkampf 102	SMK: 50m Rücken-Beine weiblich
Wettkampf 103	SMK: 50m Brust-Beine weiblich
Wettkampf 104	SMK: 50m Kraul-Beine weiblich
Wettkampf 105	SMK: 50m Schmetterling-Beine männlich
Wettkampf 106	SMK: 50m Rücken-Beine männlich
Wettkampf 107	SMK: 50m Brust-Beine männlich
Wettkampf 108	SMK: 50m Kraul-Beine männlich
Wettkampf 1	400m Freistil weiblich Masters
Wettkampf 2	400m Freistil männlich Masters
Wettkampf 3	400m Freistil weiblich / SMK
Wettkampf 4	400m Freistil männlich / SMK
Wettkampf 5	400m Lagen weiblich
Wettkampf 6	400m Lagen männlich

## Wettkampf 101 - SMK: 50m Schmetterling-Beine weiblich

### Jahrgang 2009

1. Daria Riemer	2009	SG Eintracht Ergste	01:00,53	195
-----------------	------	---------------------	----------	-----

### Jahrgang 2008

1. Peggy Neß	2008	SV Plettenberg 1951 e.V.	01:04,18	165
--------------	------	--------------------------	----------	-----

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 102 - SMK: 50m Rücken-Beine weiblich

### Jahrgang 2009

1.	Leonie Sophie Weber	2009	SG Eintracht Ergste	01:01,99	249
2.	Lina Smyczynski	2009	SG Eintracht Ergste	01:03,68	228

### Jahrgang 2008

1.	Milena Magnus	2008	SG Dortmund	00:49,78	480
2.	Tessa Mauss	2008	SV Blau-Weiß Bochum	00:56,30	333
3.	Lilly Assen	2008	Waspo Langendreer-Werne	00:59,11	285
4.	Ekaterina Livshits	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:01,13	258

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 103 - SMK: 50m Brust-Beine weiblich

### Jahrgang 2009

1.	Mareile Junker	2009	SG Siegen	00:57,79	393
2.	Marah Isenrath	2009	SG Dortmund	00:57,81	393
3.	Eva Ungefug	2009	SG Dortmund	00:58,53	378
4.	Mia Schulte	2009	SG Eintracht Ergste	01:00,22	348
5.	Maja Jagielski	2009	SG Siegen	01:00,28	348
6.	Maya Beyer	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:03,88	291
7.	Marlene Machholz	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:04,76	279

### Jahrgang 2008

1.	Annabelle Brandt	2008	SG Dortmund	00:50,57	588
2.	Mariska Jamro	2008	SG Eintracht Ergste	00:51,32	564
3.	Hannah Riebel	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:52,07	540
4.	Luisa Pohlmann	2008	SG Eintracht Ergste	00:52,51	525
5.	Luisa Jansing	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:55,06	456
6.	Maida Anna Goedert	2008	SG Dortmund	00:55,26	450
7.	Norah Erbeskern	2008	SV Blau-Weiß Bochum	00:59,62	357
8.	Franka Johanna Averhaus	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:04,91	276

### abgemeldet

Mia Sophie Krapohl	2008	SG Dortmund
Aysan Hemmat	2008	SG Ruhr

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 104 - SMK: 50m Kraul-Beine weiblich

### Jahrgang 2009

1.	Sydney Savannah Ferch	2009	SG Dortmund	00:47,41	372
2.	Kaja Gryschko	2009	SV Schwerte 06	01:03,36	156

### Jahrgang 2008

1.	Emmi Liara Schneider	2008	SG Siegen	00:50,39	309
2.	Laura Kaminski	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:56,45	219
3.	Merle Lohrmann	2008	Waspo Langendreer-Werne	00:58,02	201
4.	Johanna Kampe	2008	SV Schwerte 06	01:02,30	162



# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Wettkampf 105 - SMK: 50m Schmetterling-Beine männlich

Jahrgang 2009

1.	Daniel Dreßel	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:51,58	246
----	---------------	------	----------------------	----------	-----

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 106 - SMK: 50m Rücken-Beine männlich

Jahrgang 2009

1.	Daniel Ratkovic	2009	Teutonia Lippstadt	01:07,60	132
2.	Mark Dwyer	2009	SV Blau-Weiß Bochum	01:20,38	78

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 107 - SMK: 50m Brust-Beine männlich

### Jahrgang 2009

1.	Nick Scholz	2009	SV Blau-Weiß Bochum	00:59,55	246
2.	Mario Döring	2009	TSV Vorhalle 1879	01:07,60	168

### Jahrgang 2008

1.	Piet Weppler	2008	Wfr. TuRa Bergkamen	00:53,40	342
2.	Kelvin Witt	2008	SV Plettenberg 1951 e.V.	00:54,84	315
3.	Tristan Warnecke	2008	SG Ruhr	00:58,91	255
4.	Jonas Riebel	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:00,70	234

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 108 - SMK: 50m Kraul-Beine männlich

### Jahrgang 2009

1.	Max Zimmermann	2009	Teutonia Lippstadt	00:52,25	192
2.	Frederik Klump	2009	SG Siegen	00:54,64	168
3.	Can Damian Salmen	2009	SG Dortmund	01:15,06	63

### Jahrgang 2008

1.	Colin Warnecke	2008	SG Ruhr	00:48,10	246
2.	Maximilian Mai	2008	VfL Kemminghausen	00:48,92	234
3.	Luca Reber	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:10,98	75

### abgemeldet

Jonah Schubert                      2008      SSC Hörde 54/58 e.V.

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 1 - 400m Freistil weiblich Masters

### Ak 20

1. und Südwestfälische Meisterin  
Pamela Jo Berger 1998/AK20 SG Siegen 05:38,43 341  
100m: 01:16,88 200m: 02:43,74 300m: 04:13,02
2. Dorothee Lankers 1995/AK20 Waspo Herringen 05:41,07 333  
100m: 01:17,00 200m: 02:43,79 300m: 04:13,18

### Ak 25

1. und Südwestfälische Meisterin  
Julia Fleige 1992/AK25 Waspo Herringen 05:54,27 297  
100m: 01:16,77 200m: 02:52,67 300m: 04:25,85
2. Ulrike Aschendorf 1991/AK25 SG Dortmund-Süd 1983 05:57,95 288  
100m: 01:18,17 200m: 02:47,67 300m: 04:22,31

### Ak 35

1. und Südwestfälische Meisterin  
Anke Knieling-Zimmer 1981/AK35 TuS Wengern 1879 e.V. 05:50,27 307  
100m: 01:19,81 200m: 02:48,69 300m: 04:19,44

### Ak 40

1. und Südwestfälische Meisterin  
Melanie Spigiel 1976/AK40 SG Lünen 05:36,43 347  
100m: 01:17,13 200m: 02:42,85 300m: 04:10,48

### Ak 45

1. und Südwestfälische Meisterin  
Stefanie Mikulla 1972/AK45 SV Hagen 1894 05:40,59 334  
100m: 01:18,22 200m: 02:46,05 300m: 04:15,16
2. Rosemarie Wölk 1974/AK45 SG Dortmund 06:34,57 215  
100m: 01:29,10 200m: 03:10,16 300m: 04:52,38

### Ak 50

1. und Südwestfälische Meisterin  
Teodora König 1966/AK50 SC Gut Naß Altena 06:00,38 282  
100m: 01:24,80 200m: 02:57,00 300m: 04:29,56
2. Christina Rabenschlag 1969/AK50 SG Dortmund-Süd 1983 06:50,55 191  
100m: 01:29,72 200m: 03:16,65 300m: 05:06,16

### Ak 55

1. und Südwestfälische Meisterin  
Gabriele Jünemann 1960/AK55 SC Wiking Herne 1921 07:06,39 170  
100m: 01:40,61 200m: 03:30,29 300m: 05:19,94

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 2 - 400m Freistil männlich Masters Ak 20

### abgemeldet

Jannik Thomas 1997/AK20 SV Plettenberg 1951 e.V.

## Ak 25

### 1. und Südwestfälischer Meister

Mirko Kolberg 1992/AK25 SSC Hörde 54/58 e.V. 05:12,80 348  
100m: 01:14,06 200m: 02:34,80 300m: 03:57,11

## Ak 30

### 1. und Südwestfälischer Meister

Matthias Reketat 1989/AK30 SSC Hörde 54/58 e.V. 05:02,96 383  
100m: 01:12,75 200m: 02:28,98 300m: 03:46,31

### 2. Sebastian Greiffer

1988/AK30 SG Dortmund 05:16,77 335  
100m: 01:14,28 200m: 02:34,05 300m: 03:55,17

## Ak 40

### 1. und Südwestfälischer Meister

Marc Zimmer 1978/AK40 TuS Wengern 1879 e.V. 06:55,04 149  
100m: 01:32,58 200m: 03:16,90 300m: 05:06,03

## Ak 45

### 1. und Südwestfälischer Meister

Mark Klemke 1974/AK45 SF Unna 01/10 05:19,94 325  
100m: 01:14,84 200m: 02:37,26 300m: 04:00,70

### 2. Frank Winkelmann

1972/AK45 SV Hagen 1894 05:21,95 319  
100m: 01:14,54 200m: 02:35,25 300m: 03:58,00

### 3. Norman Krell

1974/AK45 SV Schwerte 06 07:06,69 137  
100m: 01:31,19 200m: 03:20,41 300m: 05:14,98

### abgemeldet

Markus Guderian 1972/AK45 Waspo Herringen

## Ak 55

### 1. und Südwestfälischer Meister

Ingo Horchler 1963/AK55 Waspo Langendreer-Werne 05:29,11 298  
100m: 01:18,68 200m: 02:43,40 300m: 04:07,39

## Ak 60

### 1. und Südwestfälischer Meister

Axel Vipotnik 1957/AK60 Waspo Herringen 06:32,13 176  
100m: 01:32,66 200m: 03:13,16 300m: 04:53,93

### 2. Friedrich Irlé

1957/AK60 SC Wiking Herne 1921 06:46,62 158  
100m: 01:35,18 200m: 03:20,28 300m: 05:06,72

## Ak 65

### 1. und Südwestfälischer Meister

Dr. Franz Denzer 1953/AK65 Waspo Herringen 06:01,65 225  
100m: 01:26,68 200m: 02:59,71 300m: 04:32,71

### 2. Lutz Wollny

1951/AK65 Waspo Herringen 06:27,68 182  
100m: 01:28,30 200m: 03:07,30 300m: 04:47,21

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 3 - 400m Freistil weiblich / SMK

Jahrgang	1999 und älter	2000 - 2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
Pflichtzeit	05:04,30	05:08,00	05:10,10	05:10,50	05:14,10	05:18,70	05:26,40	05:39,90
Jahrgang	2008	2009						
Pflichtzeit	05:59,70	06:25,00						

## Jahrgang 2009

1.	und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin									
	Sydney Savannah Ferch	2009	SG Dortmund				05:35,08	351		
	100m: 01:21,40	200m: 02:46,40	300m: 04:12,49							
2.	Eva Ungefug	2009	SG Dortmund				06:04,47	273		
	100m: 01:24,58	200m: 02:58,37	300m: 04:32,96							
3.	Marah Isenrath	2009	SG Dortmund				06:50,72	190		
	100m: 01:37,30	200m: 03:22,36	300m: 05:08,59							
4.	Lina Smyczynski	2009	SG Eintracht Ergste				06:57,89	181	EnM	
	100m: 01:39,24	200m: 03:26,08	300m: 05:15,02							
5.	Leonie Sophie Weber	2009	SG Eintracht Ergste				06:58,20	180	EnM	
	100m: 01:36,39	200m: 03:24,47	300m: 05:13,97							
6.	Daria Riemer	2009	SG Eintracht Ergste				06:59,43	179	EnM	
	100m: 01:39,58	200m: 03:28,10	300m: 05:18,81							
7.	Mia Schulte	2009	SG Eintracht Ergste				07:12,40	163	EnM	
	100m: 01:39,85	200m: 03:30,47	300m: 05:22,23							
8.	Mareile Junker	2009	SG Siegen				07:34,76	140	EnM	
	100m: 01:43,58	200m: 03:44,98	300m: 05:43,95							
9.	Kaja Gryschko	2009	SV Schwerte 06				08:00,98	118	EnM	
	100m: 01:58,88	200m: 04:04,31	300m: 06:07,70							
10.	Marlene Machholz	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.				08:01,76	118	EnM	
	100m: 01:54,45	200m: 03:58,92	300m: 06:05,24							
11.	Maja Jagielski	2009	SG Siegen				08:02,37	117	EnM	
	100m: 01:49,50	200m: 03:54,65	300m: 06:03,54							
12.	Maya Beyer	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.				08:31,99	98	EnM	
	100m: 01:59,92	200m: 04:11,99	300m: 06:24,38							

## Jahrgang 2008

1.	und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin									
	Milena Magnus	2008	SG Dortmund				05:39,65	337		
	100m: 01:18,68	200m: 02:44,85	300m: 04:13,29							
2.	Lilly Assen	2008	Waspo Langendreer-Werne				05:48,88	311		
	100m: 01:23,23	200m: 02:53,32	300m: 04:24,00							
3.	Mariska Jamro	2008	SG Eintracht Ergste				05:57,60	289		
	100m: 01:24,14	200m: 02:56,57	300m: 04:29,89							
4.	Tessa Mauss	2008	SV Blau-Weiß Bochum				06:01,79	279	EnM	
	100m: 01:24,18	200m: 02:57,63	300m: 04:31,90							
5.	Emmi Liara Schneider	2008	SG Siegen				06:04,71	272	EnM	
	100m: 01:29,43	200m: 03:04,67	300m: 04:36,75							
6.	Annabelle Brandt	2008	SG Dortmund				06:15,09	250	EnM	
	100m: 01:30,64	200m: 03:05,96	300m: 04:42,27							
7.	Peggy Neß	2008	SV Plettenberg 1951 e.V.				06:21,00	239	EnM	
	100m: 01:25,87	200m: 03:04,78	300m: 04:45,50							
8.	Merle Lohrmann	2008	Waspo Langendreer-Werne				06:24,41	232	EnM	
	100m: 01:32,55	200m: 03:20,44	300m: 04:49,63							
9.	Maida Anna Goedert	2008	SG Dortmund				06:24,61	232	EnM	
	100m: 01:31,12	200m: 03:11,36	300m: 04:52,81							
10.	Norah Erbeskern	2008	SV Blau-Weiß Bochum				06:35,53	213	EnM	
	100m: 01:34,28	200m: 03:15,89	300m: 04:57,24							
11.	Luisa Pohlmann	2008	SG Eintracht Ergste				06:47,01	196	EnM	
	100m: 01:36,01	200m: 03:21,05	300m: 05:07,52							

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 3 - 400m Freistil weiblich / SMK

### Jahrgang 2008

12.	Laura Kaminski	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	06:53,70	186	EnM
	100m: 01:36,94 200m: 03:23,73 300m: 05:12,95					
13.	Johanna Kampe	2008	SV Schwerte 06	06:59,00	179	EnM
	100m: 01:35,96 200m: 03:24,04 300m: 05:14,00					
14.	Franka Johanna Averhaus	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	07:01,43	176	EnM
	100m: 01:42,29 200m: 03:29,74 300m: 05:20,14					
15.	Hannah Riebel	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	07:01,45	176	EnM
16.	Luisa Jansing	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	07:18,09	157	EnM
	100m: 01:43,20 200m: 03:38,09 300m: 05:30,26					
17.	Ekaterina Livshits	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	07:39,73	136	EnM
	100m: 01:46,29 200m: 03:44,70 300m: 05:45,71					

### abgemeldet

Mia Sophie Krapohl 2008 SG Dortmund  
Aysan Hemmat 2008 SG Ruhr

### Jahrgang 2007

1.	und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin					
	Fee Lukosch	2007	SG Ruhr	05:42,00	330	
	100m: 01:17,90 200m: 02:45,23 300m: 04:12,46					

### abgemeldet

Teresa Beyer 2007 SG Ruhr

### Jahrgang 2006

1.	und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin					
	Pauline Mai	2006	SG Dortmund	05:04,58	467	
	100m: 01:10,34 200m: 02:30,08 300m: 03:48,81					
2.	Juliane Wegge	2006	SG Dortmund	05:10,16	443	
	100m: 01:13,52 200m: 02:31,91 300m: 03:51,08					
3.	Miriam Wolf	2006	SG Dortmund	05:11,20	438	
	100m: 01:13,42 200m: 02:33,66 300m: 03:53,71					
4.	Lilly Ruberg	2006	SV Blau-Weiß Bochum	05:11,20	438	
	100m: 01:13,72 200m: 02:33,39 300m: 03:53,70					

### Jahrgang 2005

### nicht am Start

Sara Winkhaus 2005 SV Westfalen Hagen EnM

### Jahrgang 2004

1.	und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin					
	Hannah Schulte	2004	SG Dortmund	04:43,01	583	
	100m: 01:05,20 200m: 02:16,31 300m: 03:30,42					
2.	Denise Springiewicz	2004	SV Hagen 1894	05:22,34	394	
	100m: 01:14,24 200m: 02:37,49 300m: 04:01,93					
3.	Letizia Michelle Körber	2004	SG Ruhr	05:43,63	325	
	100m: 01:14,40 200m: 02:43,47 300m: 04:14,65					

### Jahrgang 2002

1.	und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin					
	Jil Laggies	2002	SV Westfalen Hagen	05:04,95	466	
	100m: 01:10,84 200m: 02:28,56 300m: 03:47,37					



# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 3 - 400m Freistil weiblich / SMK

### Offene Wertung

1.	und Südwestfälische Meisterin									
	Hannah Schulte	2004	SG Dortmund	04:43,01	583					
	100m: 01:05,20	200m: 02:16,31	300m: 03:30,42							
2.	Pauline Mai	2006	SG Dortmund	05:04,58	467					
	100m: 01:10,34	200m: 02:30,08	300m: 03:48,81							
3.	Jil Laggies	2002	SV Westfalen Hagen	05:04,95	466					
	100m: 01:10,84	200m: 02:28,56	300m: 03:47,37							
4.	Juliane Wegge	2006	SG Dortmund	05:10,16	443					
	100m: 01:13,52	200m: 02:31,91	300m: 03:51,08							
5.	Miriam Wolf	2006	SG Dortmund	05:11,20	438					
	100m: 01:13,42	200m: 02:33,66	300m: 03:53,71							
6.	Lilly Ruberg	2006	SV Blau-Weiß Bochum	05:11,20	438					
	100m: 01:13,72	200m: 02:33,39	300m: 03:53,70							
7.	Denise Springiewicz	2004	SV Hagen 1894	05:22,34	394					
	100m: 01:14,24	200m: 02:37,49	300m: 04:01,93							
8.	Sydney Savannah Ferch	2009	SG Dortmund	05:35,08	351					
	100m: 01:21,40	200m: 02:46,40	300m: 04:12,49							
9.	Milena Magnus	2008	SG Dortmund	05:39,65	337					
	100m: 01:18,68	200m: 02:44,85	300m: 04:13,29							
10.	Fee Lukosch	2007	SG Ruhr	05:42,00	330					
	100m: 01:17,90	200m: 02:45,23	300m: 04:12,46							
11.	Letizia Michelle Körber	2004	SG Ruhr	05:43,63	325					
	100m: 01:14,40	200m: 02:43,47	300m: 04:14,65							
12.	Lilly Assen	2008	Waspo Langendreer-Werne	05:48,88	311					
	100m: 01:23,23	200m: 02:53,32	300m: 04:24,00							
13.	Mariska Jamro	2008	SG Eintracht Ergste	05:57,60	289					
	100m: 01:24,14	200m: 02:56,57	300m: 04:29,89							
14.	Tessa Mauss	2008	SV Blau-Weiß Bochum	06:01,79	279	EnM				
	100m: 01:24,18	200m: 02:57,63	300m: 04:31,90							
15.	Eva Ungefug	2009	SG Dortmund	06:04,47	273					
	100m: 01:24,58	200m: 02:58,37	300m: 04:32,96							
16.	Emmi Liara Schneider	2008	SG Siegen	06:04,71	272	EnM				
	100m: 01:29,43	200m: 03:04,67	300m: 04:36,75							
17.	Annabelle Brandt	2008	SG Dortmund	06:15,09	250	EnM				
	100m: 01:30,64	200m: 03:05,96	300m: 04:42,27							
18.	Peggy Neß	2008	SV Plettenberg 1951 e.V.	06:21,00	239	EnM				
	100m: 01:25,87	200m: 03:04,78	300m: 04:45,50							
19.	Merle Lohrmann	2008	Waspo Langendreer-Werne	06:24,41	232	EnM				
	100m: 01:32,55	200m: 03:20,44	300m: 04:49,63							
20.	Maida Anna Goedert	2008	SG Dortmund	06:24,61	232	EnM				
	100m: 01:31,12	200m: 03:11,36	300m: 04:52,81							
21.	Norah Erbeskern	2008	SV Blau-Weiß Bochum	06:35,53	213	EnM				
	100m: 01:34,28	200m: 03:15,89	300m: 04:57,24							
22.	Luisa Pohlmann	2008	SG Eintracht Ergste	06:47,01	196	EnM				
	100m: 01:36,01	200m: 03:21,05	300m: 05:07,52							
23.	Marah Isenrath	2009	SG Dortmund	06:50,72	190					
	100m: 01:37,30	200m: 03:22,36	300m: 05:08,59							
24.	Laura Kaminski	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	06:53,70	186	EnM				
	100m: 01:36,94	200m: 03:23,73	300m: 05:12,95							
25.	Lina Smyczynski	2009	SG Eintracht Ergste	06:57,89	181	EnM				
	100m: 01:39,24	200m: 03:26,08	300m: 05:15,02							
26.	Leonie Sophie Weber	2009	SG Eintracht Ergste	06:58,20	180	EnM				
	100m: 01:36,39	200m: 03:24,47	300m: 05:13,97							
27.	Johanna Kampe	2008	SV Schwerte 06	06:59,00	179	EnM				
	100m: 01:35,96	200m: 03:24,04	300m: 05:14,00							

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 3 - 400m Freistil weiblich / SMK

### Offene Wertung

28.	Daria Riemer	2009	SG Eintracht Ergste	06:59,43	179	EnM
	100m: 01:39,58 200m: 03:28,10 300m: 05:18,81					
29.	Franka Johanna Averhaus	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	07:01,43	176	EnM
	100m: 01:42,29 200m: 03:29,74 300m: 05:20,14					
30.	Hannah Riebel	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	07:01,45	176	EnM
31.	Mia Schulte	2009	SG Eintracht Ergste	07:12,40	163	EnM
	100m: 01:39,85 200m: 03:30,47 300m: 05:22,23					
32.	Luisa Jansing	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	07:18,09	157	EnM
	100m: 01:43,20 200m: 03:38,09 300m: 05:30,26					
33.	Mareile Junker	2009	SG Siegen	07:34,76	140	EnM
	100m: 01:43,58 200m: 03:44,98 300m: 05:43,95					
34.	Ekaterina Livshits	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	07:39,73	136	EnM
	100m: 01:46,29 200m: 03:44,70 300m: 05:45,71					
35.	Kaja Gryschko	2009	SV Schwerte 06	08:00,98	118	EnM
	100m: 01:58,88 200m: 04:04,31 300m: 06:07,70					
36.	Marlene Machholz	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.	08:01,76	118	EnM
	100m: 01:54,45 200m: 03:58,92 300m: 06:05,24					
37.	Maja Jagielski	2009	SG Siegen	08:02,37	117	EnM
	100m: 01:49,50 200m: 03:54,65 300m: 06:03,54					
38.	Maya Beyer	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.	08:31,99	98	EnM
	100m: 01:59,92 200m: 04:11,99 300m: 06:24,38					

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 4 - 400m Freistil männlich / SMK

Jahrgang	1999 und älter	2000 - 2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
Pflichtzeit	04:38,60	04:45,40	04:48,70	04:54,10	04:59,30	05:03,70	05:17,80	05:30,50
Jahrgang	2008	2009						
Pflichtzeit	06:00,20	06:21,60						

### Jahrgang 2009

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister									
Max Zimmermann		2009	Teutonia Lippstadt				05:47,78	253	
100m: 01:25,47	200m: 02:56,12	300m: 04:25,47							
2. Frederik Klump		2009	SG Siegen				06:18,65	196	
100m: 01:28,83	200m: 03:07,14	300m: 04:45,62							
3. Nick Scholz		2009	SV Blau-Weiß Bochum				06:28,67	181	
100m: 01:30,63	200m: 03:12,29	300m: 04:51,68							
4. Mario Döring		2009	TSV Vorhalle 1879				06:32,62	176	EnM
100m: 01:30,49	200m: 03:12,04	300m: 04:53,45							
5. Daniel Dreßel		2009	SSC Hörde 54/58 e.V.				06:43,31	162	EnM
100m: 01:34,84	200m: 03:21,75	300m: 05:08,66							
6. Daniel Ratkovic		2009	Teutonia Lippstadt				06:48,27	156	EnM
100m: 01:35,57	200m: 03:23,03	300m: 05:09,85							
7. Mark Dwyer		2009	SV Blau-Weiß Bochum				06:48,44	156	EnM
100m: 01:33,46	200m: 03:20,56	300m: 05:06,31							
8. Can Damian Salmen		2009	SG Dortmund				08:04,11	93	EnM
100m: 01:54,00	200m: 03:57,55	300m: 06:02,08							

### Jahrgang 2008

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister									
Maximilian Mai		2008	VfL Kemminghausen				05:40,38	270	
100m: 01:21,99	200m: 02:52,07	300m: 04:20,71							
2. Kelvin Witt		2008	SV Plettenberg 1951 e.V.				06:00,93	226	
100m: 01:23,03	200m: 02:55,77	300m: 04:30,34							
3. Colin Warnecke		2008	SG Ruhr				06:09,57	211	
100m: 01:27,79	200m: 03:05,38	300m: 04:42,91							
4. Tristan Warnecke		2008	SG Ruhr				06:09,76	210	EnM
100m: 01:28,17	200m: 03:05,05	300m: 04:43,82							
5. Jonas Riebel		2008	SSC Hörde 54/58 e.V.				06:31,18	178	EnM
100m: 01:31,20	200m: 03:11,12	300m: 04:52,76							
6. Piet Weppler		2008	Wfr. TuRa Bergkamen				06:36,12	171	EnM
100m: 01:31,43	200m: 03:13,53	300m: 04:57,01							
7. Luca Reber		2008	SSC Hörde 54/58 e.V.				06:55,22	148	EnM
100m: 01:38,82	200m: 03:27,31	300m: 05:15,24							

#### abgemeldet

Jonah Schubert 2008 SSC Hörde 54/58 e.V.

### Jahrgang 2007

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister									
Youssef Bensaid		2007	SG Dortmund				05:20,27	324	
100m: 01:16,45	200m: 02:35,62	300m: 04:01,89							
2. Sandor Piskover		2007	SG Dortmund				05:22,17	318	
100m: 01:16,80	200m: 02:39,70	300m: 04:02,65							
3. Pablo Petzsch		2007	SG Ruhr				05:26,11	307	
100m: 01:15,80	200m: 02:39,39	300m: 04:04,76							
4. Joost Neumann		2007	SG Lünen				05:33,62	287	EnM
100m: 01:20,03	200m: 02:44,52	300m: 04:10,48							
5. Ruslan Iskakov		2007	SG Lünen				06:15,90	200	EnM
100m: 01:28,62	200m: 03:08,46	300m: 04:46,18							

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 4 - 400m Freistil männlich / SMK

### Jahrgang 2007

#### abgemeldet

Elias Krieg 2007 SG Ruhr

### Jahrgang 2006

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister  
Ben Wenschuch 2006 SV Blau-Weiß Bochum 04:53,67 420  
100m: 01:09,82 200m: 02:24,45 300m: 03:39,62
2. Raphael Linne 2006 SV Blau-Weiß Bochum 05:04,09 379  
100m: 01:11,21 200m: 02:29,61 300m: 03:48,32

### Jahrgang 2005

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister  
Jarno Bäschnitt 2005 SG Ruhr 04:45,73 456  
100m: 01:07,20 200m: 02:21,48 300m: 03:35,64

### Jahrgang 2004

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister  
Pierce Colby 2004 SG Dortmund 04:28,47 550  
100m: 01:03,88 200m: 03:12,36 300m: 03:21,33
2. Linus August Thiele 2004 SG Dortmund 04:40,01 485  
100m: 01:06,57 200m: 02:18,16 300m: 03:29,96
3. Devran Sensoy 2004 SG Dortmund 04:41,80 476  
100m: 01:06,28 200m: 02:17,95 300m: 03:30,82
4. Rufus Deseniß 2004 SG Lünen 04:45,94 455  
100m: 01:06,75 200m: 02:20,94 300m: 03:35,34
5. Maximilian Krüger 2004 SG Eintracht Ergste 04:53,33 422  
100m: 01:09,82 200m: 02:24,88 300m: 03:40,12
6. Constantin Krüger 2004 SG Eintracht Ergste 05:05,57 373 EnM  
100m: 01:07,50 200m: 02:24,25 300m: 03:46,68
7. Louis Assauer 2004 Waspo Langendreer-Werne 05:11,97 351 EnM  
100m: 01:10,25 200m: 02:30,65 300m: 03:52,73

### Jahrgang 2003

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister  
Til Schmidt 2003 SG Ruhr 04:28,02 553  
100m: 01:03,54 200m: 02:12,47 300m: 03:21,02

### Jahrgang 2002

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister  
Jan-Philipp Kortmann 2002 SG Lünen 04:39,91 485  
100m: 01:03,94 200m: 02:15,03 300m: 03:28,34
2. Felix Reichmann 2002 SG Lünen 04:54,86 415  
100m: 01:08,31 200m: 02:23,54 300m: 03:40,45
3. Max Lizinger 2002 Teutonia Lippstadt 04:59,14 398  
100m: 01:06,72 200m: 02:22,66 300m: 03:41,86

### Juniorinnen

1. und Südwestfälische Juniorenmeisterin  
Lukas Linnenbürger 2001 SV Bieber Lendringsen 04:33,22 522  
100m: 01:03,82 200m: 02:12,82 300m: 03:23,07
2. Jonas Kuschwald 2000 SSV Meschede 04:39,37 488  
100m: 01:03,64 200m: 02:14,27 300m: 03:27,84
3. Maximilian Buchholz 2001 Wfr. Lüdenscheid 04:44,01 465  
100m: 01:07,81 200m: 02:19,97 300m: 03:33,53

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 4 - 400m Freistil männlich / SMK

### Juniorinnen

4. Niklas Gießmann 2000 SG Dortmund 04:45,30 458  
100m: 01:06,11 200m: 02:18,39 300m: 03:31,88

### Offene Wertung

1. und Südwestfälischer Meister  
Til Schmidt 2003 SG Ruhr 04:28,02 553  
100m: 01:03,54 200m: 02:12,47 300m: 03:21,02

2. Pierce Colby 2004 SG Dortmund 04:28,47 550  
100m: 01:03,88 200m: 03:12,36 300m: 03:21,33

3. Lukas Linnenbürger 2001 SV Bieber Lendringsen 04:33,22 522  
100m: 01:03,82 200m: 02:12,82 300m: 03:23,07

4. Jonas Kuschwald 2000 SSV Meschede 04:39,37 488  
100m: 01:03,64 200m: 02:14,27 300m: 03:27,84

5. Jan-Philipp Kortmann 2002 SG Lünen 04:39,91 485  
100m: 01:03,94 200m: 02:15,03 300m: 03:28,34

6. Linus August Thiele 2004 SG Dortmund 04:40,01 485  
100m: 01:06,57 200m: 02:18,16 300m: 03:29,96

7. Devran Sensoy 2004 SG Dortmund 04:41,80 476  
100m: 01:06,28 200m: 02:17,95 300m: 03:30,82

8. Maximilian Buchholz 2001 Wfr. Lüdenscheid 04:44,01 465  
100m: 01:07,81 200m: 02:19,97 300m: 03:33,53

9. Niklas Gießmann 2000 SG Dortmund 04:45,30 458  
100m: 01:06,11 200m: 02:18,39 300m: 03:31,88

10. Jarno Bäschnitt 2005 SG Ruhr 04:45,73 456  
100m: 01:07,20 200m: 02:21,48 300m: 03:35,64

11. Rufus Deseniß 2004 SG Lünen 04:45,94 455  
100m: 01:06,75 200m: 02:20,94 300m: 03:35,34

12. Maximilian Krüger 2004 SG Eintracht Ergste 04:53,33 422  
100m: 01:09,82 200m: 02:24,88 300m: 03:40,12

13. Ben Wenschuch 2006 SV Blau-Weiß Bochum 04:53,67 420  
100m: 01:09,82 200m: 02:24,45 300m: 03:39,62

14. Felix Reichmann 2002 SG Lünen 04:54,86 415  
100m: 01:08,31 200m: 02:23,54 300m: 03:40,45

15. Max Lizinger 2002 Teutonia Lippstadt 04:59,14 398  
100m: 01:06,72 200m: 02:22,66 300m: 03:41,86

16. Raphael Linne 2006 SV Blau-Weiß Bochum 05:04,09 379  
100m: 01:11,21 200m: 02:29,61 300m: 03:48,32

17. Constantin Krüger 2004 SG Eintracht Ergste 05:05,57 373 EnM  
100m: 01:07,50 200m: 02:24,25 300m: 03:46,68

18. Louis Assauer 2004 Waspo Langendreer-Werne 05:11,97 351 EnM  
100m: 01:10,25 200m: 02:30,65 300m: 03:52,73

19. Youssef Bensaïd 2007 SG Dortmund 05:20,27 324  
100m: 01:16,45 200m: 02:35,62 300m: 04:01,89

20. Sandor Piskover 2007 SG Dortmund 05:22,17 318  
100m: 01:16,80 200m: 02:39,70 300m: 04:02,65

21. Pablo Petzsch 2007 SG Ruhr 05:26,11 307  
100m: 01:15,80 200m: 02:39,39 300m: 04:04,76

22. Joost Neumann 2007 SG Lünen 05:33,62 287 EnM  
100m: 01:20,03 200m: 02:44,52 300m: 04:10,48

23. Maximilian Mai 2008 VfL Kemminghausen 05:40,38 270  
100m: 01:21,99 200m: 02:52,07 300m: 04:20,71

24. Max Zimmermann 2009 Teutonia Lippstadt 05:47,78 253  
100m: 01:25,47 200m: 02:56,12 300m: 04:25,47

25. Kelvin Witt 2008 SV Plettenberg 1951 e.V. 06:00,93 226  
100m: 01:23,03 200m: 02:55,77 300m: 04:30,34

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 4 - 400m Freistil männlich / SMK

### Offene Wertung

26.	Colin Warnecke	2008	SG Ruhr	06:09,57	211	
	100m: 01:27,79	200m: 03:05,38	300m: 04:42,91			
27.	Tristan Warnecke	2008	SG Ruhr	06:09,76	210	EnM
	100m: 01:28,17	200m: 03:05,05	300m: 04:43,82			
28.	Ruslan Iskakov	2007	SG Lünen	06:15,90	200	EnM
	100m: 01:28,62	200m: 03:08,46	300m: 04:46,18			
29.	Frederik Klump	2009	SG Siegen	06:18,65	196	
	100m: 01:28,83	200m: 03:07,14	300m: 04:45,62			
30.	Nick Scholz	2009	SV Blau-Weiß Bochum	06:28,67	181	
	100m: 01:30,63	200m: 03:12,29	300m: 04:51,68			
31.	Jonas Riebel	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	06:31,18	178	EnM
	100m: 01:31,20	200m: 03:11,12	300m: 04:52,76			
32.	Mario Döring	2009	TSV Vorhalle 1879	06:32,62	176	EnM
	100m: 01:30,49	200m: 03:12,04	300m: 04:53,45			
33.	Piet Weppler	2008	Wfr. TuRa Bergkamen	06:36,12	171	EnM
	100m: 01:31,43	200m: 03:13,53	300m: 04:57,01			
34.	Daniel Dreßel	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.	06:43,31	162	EnM
	100m: 01:34,84	200m: 03:21,75	300m: 05:08,66			
35.	Daniel Ratkovic	2009	Teutonia Lippstadt	06:48,27	156	EnM
	100m: 01:35,57	200m: 03:23,03	300m: 05:09,85			
36.	Mark Dwyer	2009	SV Blau-Weiß Bochum	06:48,44	156	EnM
	100m: 01:33,46	200m: 03:20,56	300m: 05:06,31			
37.	Luca Reber	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	06:55,22	148	EnM
	100m: 01:38,82	200m: 03:27,31	300m: 05:15,24			
38.	Can Damian Salmen	2009	SG Dortmund	08:04,11	93	EnM
	100m: 01:54,00	200m: 03:57,55	300m: 06:02,08			

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 5 - 400m Lagen weiblich

Jahrgang	1999 und älter	2000 - 2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
Pflichtzeit	05:46,90	05:51,40	05:52,00	05:53,40	06:01,40	06:04,00	06:10,30	06:27,90
Jahrgang	2008							
Pflichtzeit	06:47,90							

### Jahrgang 2008

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin  
Milena Magnus 2008 SG Dortmund 06:27,60 324  
100m: 01:35,87 200m: 03:14,21 300m: 05:03,84
2. Maida Anna Goedert 2008 SG Dortmund 07:08,81 239  
100m: 01:00,04 200m: 03:41,15 300m: 05:33,96

### Jahrgang 2007

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin  
Fee Lukosch 2007 SG Ruhr 06:10,32 372  
100m: 01:24,05 200m: 02:58,45 300m: 04:43,10

### Jahrgang 2006

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin  
Pauline Mai 2006 SG Dortmund 05:45,98 456  
100m: 01:23,73 200m: 02:51,50 300m: 04:31,01
2. Lilly Ruberg 2006 SV Blau-Weiß Bochum 05:51,40 435  
100m: 01:27,42 200m: 02:53,13 300m: 04:33,68
3. Juliane Wegge 2006 SG Dortmund 05:52,03 433  
100m: 01:22,75 200m: 02:52,08 300m: 04:35,03

### Jahrgang 2004

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin  
Antonia Thurmann 2004 Teutonia Lippstadt 06:06,83 382  
100m: 01:20,03 200m: 02:51,51 300m: 04:41,22
2. Letizia Michelle Körber 2004 SG Ruhr 06:08,59 377  
100m: 01:33,28 200m: 03:04,18 300m: 04:40,79

#### abgemeldet

Anna-Lena Kuhn 2004 Swim-Team Tus 1859 Hamm

### Jahrgang 2003

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin  
Stefanie Buchholz 2003 Wfr. Lüdenscheid 05:33,05 511  
100m: 01:14,51 200m: 02:39,40 300m: 04:11,95
2. Tabea Bremer 2003 SG Ruhr 05:42,95 468  
100m: 01:18,79 200m: 02:47,32 300m: 04:27,27

### Offene Wertung

1. und Südwestfälische Meisterin  
Stefanie Buchholz 2003 Wfr. Lüdenscheid 05:33,05 511  
100m: 01:14,51 200m: 02:39,40 300m: 04:11,95
2. Tabea Bremer 2003 SG Ruhr 05:42,95 468  
100m: 01:18,79 200m: 02:47,32 300m: 04:27,27
3. Pauline Mai 2006 SG Dortmund 05:45,98 456  
100m: 01:23,73 200m: 02:51,50 300m: 04:31,01
4. Lilly Ruberg 2006 SV Blau-Weiß Bochum 05:51,40 435  
100m: 01:27,42 200m: 02:53,13 300m: 04:33,68
5. Juliane Wegge 2006 SG Dortmund 05:52,03 433  
100m: 01:22,75 200m: 02:52,08 300m: 04:35,03
6. Antonia Thurmann 2004 Teutonia Lippstadt 06:06,83 382  
100m: 01:20,03 200m: 02:51,51 300m: 04:41,22

JOTA Sportergebnisse + <http://jota-se.de> + Husemann/Reinert GbR

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 5 - 400m Lagen weiblich

### Offene Wertung

7.	Letizia Michelle Körber	2004	SG Ruhr	06:08,59	377
	100m: 01:33,28	200m: 03:04,18	300m: 04:40,79		
8.	Fee Lukosch	2007	SG Ruhr	06:10,32	372
	100m: 01:24,05	200m: 02:58,45	300m: 04:43,10		
9.	Milena Magnus	2008	SG Dortmund	06:27,60	324
	100m: 01:35,87	200m: 03:14,21	300m: 05:03,84		
10.	Maida Anna Goedert	2008	SG Dortmund	07:08,81	239
	100m: 01:00,04	200m: 03:41,15	300m: 05:33,96		



# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 6 - 400m Lagen männlich

Jahrgang	1999 und älter	2000 - 2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
Pflichtzeit	05:14,90	05:22,80	05:27,00	05:29,80	05:36,50	05:46,60	05:56,40	06:21,40
Jahrgang	2008							
Pflichtzeit	06:54,10							

### Jahrgang 2007

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister									
Sandor Piskover		2007	SG Dortmund				06:09,07	288	
100m: 01:32,42	200m: 03:08,12	300m: 04:52,73							
2. Youssef Bensaid		2007	SG Dortmund				06:09,91	286	
100m: 01:33,84	200m: 03:02,22	300m: 04:54,53							
3. Ben Vathauer		2007	VfL Kemminghausen				06:15,76	273	
100m: 01:30,87	200m: 03:09,70	300m: 04:57,39							
4. Pablo Petzsch		2007	SG Ruhr				06:26,42	251	EnM
100m: 01:32,45	200m: 03:14,20	300m: 05:04,49							

### Jahrgang 2006

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister									
Moritz Krummel		2006	SG Ruhr				05:31,01	399	
100m: 01:15,84	200m: 02:42,94	300m: 04:15,92							
2. Ben Wenschuch		2006	SV Blau-Weiß Bochum				05:43,74	356	
100m: 01:22,92	200m: 02:52,24	300m: 04:28,72							
3. Raphael Linne		2006	SV Blau-Weiß Bochum				05:51,27	334	
100m: 01:27,07	200m: 02:55,46	300m: 04:35,39							

### Jahrgang 2005

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister									
Jarno Bäschnitt		2005	SG Ruhr				05:22,66	431	
100m: 01:10,41	200m: 02:31,85	300m: 04:12,55							

### Jahrgang 2004

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister									
Pierce Colby		2004	SG Dortmund				05:09,41	489	
100m: 01:11,23	200m: 02:30,13	300m: 04:02,64							
2. Devran Sensoy		2004	SG Dortmund				05:17,81	451	
100m: 01:14,60	200m: 02:35,88	300m: 04:08,04							
3. Jannis Malz		2004	SG Eintracht Ergste				05:38,84	372	
100m: 01:17,24	200m: 02:39,18	300m: 04:19,69							

### Jahrgang 2003

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister									
Til Schmidt		2003	SG Ruhr				04:59,91	537	
100m: 01:09,52	200m: 02:28,89	300m: 03:52,43							

### Jahrgang 2002

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister									
Max Lizinger		2002	Teutonia Lippstadt				05:42,49	360	
100m: 01:17,95	200m: 02:43,74	300m: 04:26,42							

### Juniorinnen

1. und Südwestfälische Juniorenmeisterin									
Lukas Linnenbürger		2001	SV Bieber Lendringsen				05:22,91	430	
100m: 01:07,77	200m: 02:34,14	300m: 04:08,35							
2. Niklas Gießmann		2000	SG Dortmund				05:31,56	397	
100m: 01:12,45	200m: 02:40,03	300m: 04:17,88							
3. Felix Aubke		2000	SG Lünen				05:34,12	388	
100m: 01:10,95	200m: 02:41,45	300m: 04:15,83							

JOTA Sportergebnisse + <http://jota-se.de> + Husemann/Reinert GbR



# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Kampfgericht Abschnitt 2

Position	Name	Verein
Schiedsrichter weiblich	Hans-Georg Vanik	
Schiedsrichter männlich	Veronika Renze	
Starter weiblich	Tim Osinsky	
Schwimmrichter 1	Maik Dobrinsky	
Sprecher 1	Stephan Kertscher	
Auswerter 1	Anke Nowak	
Protokollführer	Oliver Reinert	
Zeitmessanlage	Sebastian Meier	
Computer 1	Jörg Husemann	
Zielgericht		
Zielrichterobmann	Stefan Plötz	
Zielrichter 1	Anja Krakow-Kolberg	
Zielrichter 2	Michaela Riebel	
Zielrichter 3	Holger Kampe	
Zeitgericht 1		
Zeitnehmerobmann	Petra Heiermann	
Zeitnehmer Bahn 1	Karl-Friedrich Bode	
Zeitnehmer Bahn 2	Holger Dreßel	
Zeitnehmer Bahn 3	Oliver Mai	
Zeitnehmer Bahn 4	Isabel Salmen	
Zeitnehmer Bahn 5	Julia Golditz	
Zeitnehmer Bahn 6	Barbara Mauss	
Zeitnehmer Bahn 7	Saskia Lohrmann	
Zeitnehmer Bahn 8	Elena Warnecke	
Wendegericht		
Wenderichterobmann	Karla Heckmann	
Wenderichter Bahn 1	Nicole Jamro	
Wenderichter Bahn 2	Annett Krummel	
Wenderichter Bahn 3	Sandra Jagulski	
Wenderichter Bahn 4	Kerstin Kemper	
Wenderichter Bahn 5	Rachid Bensaid	

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Abschnitt 2

Wettkampf 109	SMK: 50m Schmetterling weiblich
Wettkampf 110	SMK: 100m Schmetterling weiblich
Wettkampf 111	SMK: 100m Rücken weiblich
Wettkampf 112	SMK: 100m Brust weiblich
Wettkampf 113	SMK: 100m Freistil weiblich
Wettkampf 114	SMK: 50m Schmetterling männlich
Wettkampf 115	SMK: 100m Schmetterling männlich
Wettkampf 116	SMK: 100m Rücken männlich
Wettkampf 117	SMK: 100m Brust männlich
Wettkampf 118	SMK: 100m Freistil männlich
Wettkampf 7	400m Lagen weiblich Masters
Wettkampf 8	400m Lagen männlich Masters
Wettkampf 9	1500m Freistil weiblich
Wettkampf 10	800m Freistil männlich

## Wettkampf 109 - SMK: 50m Schmetterling weiblich

### Jahrgang 2009

1.	Daria Riemer	2009	SG Eintracht Ergste	00:44,65	163
----	--------------	------	---------------------	----------	-----

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Wettkampf 110 - SMK: 100m Schmetterling weiblich

Jahrgang 2008

1. Peggy Neß	2008	SV Plettenberg 1951 e.V.	01:48,94	132
--------------	------	--------------------------	----------	-----

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 111 - SMK: 100m Rücken weiblich

### Jahrgang 2009

1.	Lina Smyczynski	2009	SG Eintracht Ergste	01:35,63	224
2.	Leonie Sophie Weber	2009	SG Eintracht Ergste	01:37,82	209

### Jahrgang 2008

1.	Milena Magnus	2008	SG Dortmund	01:28,24	285
2.	Lilly Assen	2008	Waspo Langendreer-Werne	01:29,73	271
3.	Tessa Mauss	2008	SV Blau-Weiß Bochum	01:30,53	264

### disqualifiziert

Ekaterina Livshits                      2008      SSC Hörde 54/58 e.V.  
Die Sportlerin hat auf der Schwimmstrecke die Rückenlage verlassen.  
Uhrzeit der Bekanntgabe: 17:43

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 112 - SMK: 100m Brust weiblich

### Jahrgang 2009

1.	Eva Ungefug	2009	SG Dortmund	01:41,18	254
2.	Marah Isenrath	2009	SG Dortmund	01:45,68	223
3.	Mareile Junker	2009	SG Siegen	01:48,57	206
4.	Marlene Machholz	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:52,82	183
5.	Maja Jagielski	2009	SG Siegen	01:52,96	182
6.	Maya Beyer	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:58,54	158
7.	Mia Schulte	2009	SG Eintracht Ergste	01:58,97	156

### Jahrgang 2008

1.	Maida Anna Goedert	2008	SG Dortmund	01:35,66	301
2.	Mariska Jamro	2008	SG Eintracht Ergste	01:35,78	300
3.	Luisa Jansing	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:36,81	290
4.	Annabelle Brandt	2008	SG Dortmund	01:39,95	264
5.	Hannah Riebel	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:42,65	243
6.	Norah Erbeskern	2008	SV Blau-Weiß Bochum	01:43,17	240
7.	Luisa Pohlmann	2008	SG Eintracht Ergste	01:46,64	217
8.	Franka Johanna Averhaus	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:53,06	182

### abgemeldet

Aysan Hemmat	2008	SG Ruhr
Mia Sophie Krapohl	2008	SG Dortmund

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 113 - SMK: 100m Freistil weiblich

### Jahrgang 2009

1.	Sydney Savannah Ferch	2009	SG Dortmund	01:14,67	332
2.	Kaja Gryschko	2009	SV Schwerte 06	01:37,43	149

### Jahrgang 2008

1.	Emmi Liara Schneider	2008	SG Siegen	01:15,66	319
2.	Merle Lohrmann	2008	Waspo Langendreer-Werne	01:24,78	226
3.	Laura Kaminski	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:27,74	204
4.	Johanna Kampe	2008	SV Schwerte 06	01:32,21	176



# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Wettkampf 114 - SMK: 50m Schmetterling männlich

Jahrgang 2009

1.	Daniel Dreßel	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.	00:44,74	126
----	---------------	------	----------------------	----------	-----

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

---

Wettkampf 115 - SMK: 100m Schmetterling männlich

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 116 - SMK: 100m Rücken männlich

Jahrgang 2009

1.	Daniel Ratkovic	2009	Teutonia Lippstadt	01:37,36	151
2.	Mark Dwyer	2009	SV Blau-Weiß Bochum	01:38,51	145

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 117 - SMK: 100m Brust männlich

### Jahrgang 2009

1.	Nick Scholz	2009	SV Blau-Weiß Bochum	01:48,23	147
2.	Mario Döring	2009	TSV Vorhalle 1879	01:59,06	110

### Jahrgang 2008

1.	Piet Weppler	2008	Wfr. TuRa Bergkamen	01:37,24	202
2.	Kelvin Witt	2008	SV Plettenberg 1951 e.V.	01:42,75	171
3.	Tristan Warnecke	2008	SG Ruhr	01:45,50	158
4.	Jonas Riebel	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:45,64	158

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 118 - SMK: 100m Freistil männlich

### Jahrgang 2009

1.	Max Zimmermann	2009	Teutonia Lippstadt	01:13,13	263
2.	Frederik Klump	2009	SG Siegen	01:21,52	190
3.	Can Damian Salmen	2009	SG Dortmund	01:51,33	74

### Jahrgang 2008

1.	Maximilian Mai	2008	VfL Kemminghausen	01:13,88	255
2.	Colin Warnecke	2008	SG Ruhr	01:14,05	254
3.	Luca Reber	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:32,23	131

### abgemeldet

	Jonah Schubert	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.		
--	----------------	------	----------------------	--	--

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 7 - 400m Lagen weiblich Masters

### Ak 20

1.	und Südwestfälische Meisterin					
	Pamela Jo Berger	1998/AK20	SG Siegen	06:12,98	364	
	100m: 01:27,56 200m: 03:02,18 300m: 04:45,71					

### Ak 50

1.	und Südwestfälische Meisterin					
	Teodora König	1966/AK50	SC Gut Naß Altena	06:51,36	271	
	100m: 01:37,49 200m: 03:24,59 300m: 05:21,53					
2.	Undine Botz	1965/AK50	SV Hagen 1894	07:47,32	185	
	100m: 01:53,50 200m: 03:48,89 300m: 06:00,14					

### Ak 55

1.	und Südwestfälische Meisterin					
	Gabriele Brkowski	1961/AK55	SV Hagen 1894	06:21,12	341	
	100m: 01:27,36 200m: 03:02,75 300m: 04:54,39					

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 8 - 400m Lagen männlich Masters

Ak 20

### abgemeldet

Jannik Thomas 1997/AK20 SV Plettenberg 1951 e.V.

Ak 25

1. und Südwestfälischer Meister  
Kevin Geiselhart 1992/AK25 SG Siegen 04:42,44 643  
100m: 01:02,00 200m: 02:17,12 300m: 03:38,36
2. Mirko Kolberg 1992/AK25 SSC Hörde 54/58 e.V. 05:48,88 341  
100m: 01:16,62 200m: 02:52,85 300m: 04:31,56

Ak 30

1. und Südwestfälischer Meister  
Matthias Reketat 1989/AK30 SSC Hörde 54/58 e.V. 05:38,89 372  
100m: 01:14,71 200m: 02:47,75 300m: 04:19,97

Ak 50

1. und Südwestfälischer Meister  
Ekkehard Lackhoff 1968/AK50 SG Siegen 05:43,49 357  
100m: 01:18,40 200m: 02:49,34 300m: 04:26,55

Ak 55

1. und Südwestfälischer Meister  
Götz Hübenthal 1964/AK55 SC Gut Naß Altena 07:38,66 150  
100m: 01:46,48 200m: 03:47,82 300m: 05:50,49

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 9 - 1500m Freistil weiblich

Jahrgang 2008 und älter  
Pflichtzeit 20:42,80

### Offene Wertung

1. und Südwestfälische Meisterin  
Malin Achy 2003 SG Dortmund 18:23,68 589  
100m: 01:08,51 200m: 02:22,48 300m: 03:37,07 400m: 04:51,27  
500m: 06:05,42 600m: 07:19,43 700m: 08:33,88 800m: 09:48,47  
900m: 11:02,09 1000m: 12:16,25 1100m: 13:30,31 1200m: 14:44,76  
1300m: 15:59,61 1400m: 17:12,92
2. Hannah Schulte 2004 SG Dortmund 18:23,76 589  
100m: 01:09,26 200m: 02:22,89 300m: 03:37,19 400m: 04:51,38  
500m: 06:05,14 600m: 07:19,19 700m: 08:33,49 800m: 09:48,13  
900m: 11:01,64 1000m: 12:16,12 1100m: 13:30,74 1200m: 14:45,27  
1300m: 16:00,76 1400m: 17:14,48
3. Tabea Bremer 2003 SG Ruhr 19:22,71 504  
100m: 01:10,88 200m: 02:26,51 300m: 03:42,81 400m: 05:00,14  
500m: 06:17,68 600m: 07:35,19 700m: 08:53,08 800m: 10:11,27  
900m: 11:30,04 1000m: 12:49,21 1100m: 14:07,66 1200m: 15:26,62  
1300m: 16:45,84 1400m: 18:04,58





# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Kampfgericht Abschnitt 3

<b>Position</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>
Schiedsrichter weiblich	Hans-Georg Vanik	
Schiedsrichter männlich	Veronika Renze	
Starter weiblich	Ralf Kalkreuter	
Schwimmrichter 1	Sabrina Mende	Maike Wegerhoff (AZ)
Schwimmrichter 2	Oliver Mai	
Sprecher 1	Stephan Kertscher	
Auswerter 1	Anke Nowak	
Protokollführer	Oliver Reinert	
Zeitmessanlage	Theo Zumbrock	
Computer 1	Jörg Husemann	
Zielgericht		
Zielrichterobmann	Stefan Plötz	
Zielrichter 1	Anja Krakow-Kolberg	
Zielrichter 2	Jens Krapohl	
Zielrichter 3	Maximilian Guderian	
Zeitgericht 1		
Zeitnehmerobmann	Dagmar Kuhlmann	
Zeitnehmer Bahn 1	Sarah Brink	
Zeitnehmer Bahn 2	Heike Schulze-Müller	
Zeitnehmer Bahn 3	Barbara Kalkreuter	
Zeitnehmer Bahn 4	Isabel Salmen	
Zeitnehmer Bahn 5	Andreas Kairih	
Zeitnehmer Bahn 6	Micaela Riebel	
Zeitnehmer Bahn 7	Julia Golditz	
Zeitnehmer Bahn 8	Heike Kuschwald	
Reservezeitnehmer 1	Attila Karaman	
Wendegericht		
Wenderichterobmann	Hennig Thomas	
Wenderichter Bahn 1	Rosemarie Junker	
Wenderichter Bahn 2	Peter Schöppen	
Wenderichter Bahn 3	Holger Dreßler	

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Abschnitt 3

Wettkampf 119	SMK: 100m Schmetterling weiblich
Wettkampf 120	SMK: 200m Schmetterling weiblich
Wettkampf 121	SMK: 200m Rücken weiblich
Wettkampf 122	SMK: 200m Brust weiblich
Wettkampf 123	SMK: 200m Freistil weiblich
Wettkampf 124	SMK: 100m Schmetterling männlich
Wettkampf 125	SMK: 200m Schmetterling männlich
Wettkampf 126	SMK: 200m Rücken männlich
Wettkampf 127	SMK: 200m Brust männlich
Wettkampf 128	SMK: 200m Freistil männlich
Wettkampf 11	200m Brust weiblich Masters
Wettkampf 12	200m Brust männlich Masters
Wettkampf 13	200m Freistil weiblich Masters
Wettkampf 14	200m Freistil männlich Masters
Wettkampf 129	SMK: 200m Lagen weiblich
Wettkampf 130	SMK: 200m Lagen männlich
Wettkampf 15	200m Schmetterling weiblich Masters
Wettkampf 16	200m Schmetterling männlich Masters
Wettkampf 17	200m Rücken weiblich Masters
Wettkampf 18	200m Rücken männlich Masters

## Wettkampf 119 - SMK: 100m Schmetterling weiblich

### Jahrgang 2009

1. Daria Riemer	2009	SG Eintracht Ergste	01:52,44	120
-----------------	------	---------------------	----------	-----

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Wettkampf 120 - SMK: 200m Schmetterling weiblich

Jahrgang 2008

1.	Peggy Neß	2008	SV Plettenberg 1951 e.V.	04:06,74	120
----	-----------	------	--------------------------	----------	-----

100m: 01:55,08

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 121 - SMK: 200m Rücken weiblich

### Jahrgang 2009

1.	Leonie Sophie Weber	2009	SG Eintracht Ergste	03:23,18	227
	100m: 01:40,25				
2.	Lina Smyczynski	2009	SG Eintracht Ergste	03:23,61	226
	100m: 01:39,79				

### Jahrgang 2008

1.	Lilly Assen	2008	Waspo Langendreer-Werne	03:04,60	303
	100m: 01:32,31				
2.	Milena Magnus	2008	SG Dortmund	03:06,91	292
	100m: 01:32,72				
3.	Tessa Mauss	2008	SV Blau-Weiß Bochum	03:14,19	260
	100m: 01:34,86				
4.	Ekaterina Livshits	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	03:42,41	173
	100m: 01:46,62				

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 122 - SMK: 200m Brust weiblich

### Jahrgang 2009

1.	Eva Ungefug	2009	SG Dortmund	03:36,68	264
	100m: 01:45,74				
2.	Marah Isenrath	2009	SG Dortmund	03:43,54	240
	100m: 01:49,95				
3.	Maja Jagielski	2009	SG Siegen	03:57,64	200
	100m: 01:54,40				
4.	Mareile Junker	2009	SG Siegen	03:58,98	197
	100m: 01:57,28				
5.	Marlene Machholz	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.	04:00,45	193
	100m: 01:57,16				
6.	Maya Beyer	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.	04:06,05	180
	100m: 02:00,62				
7.	Mia Schulte	2009	SG Eintracht Ergste	04:07,39	177
	100m: 01:58,88				

### Jahrgang 2008

1.	Mariska Jamro	2008	SG Eintracht Ergste	03:20,77	332
	100m: 01:37,10				
2.	Annabelle Brandt	2008	SG Dortmund	03:27,99	299
	100m: 01:41,07				
3.	Luisa Jansing	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	03:28,44	297
	100m: 01:41,85				
4.	Hannah Riebel	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	03:38,98	256
	100m: 01:44,02				
5.	Norah Erbeskern	2008	SV Blau-Weiß Bochum	03:40,31	251
	100m: 01:50,27				
6.	Franka Johanna Averhaus	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	03:54,84	207
	100m: 01:55,28				

### abgemeldet

Aysan Hemmat	2008	SG Ruhr
Mia Sophie Krapohl	2008	SG Dortmund
Maida Anna Goedert	2008	SG Dortmund

### disqualifiziert

Luisa Pohlmann 2008 SG Eintracht Ergste  
Die Sportlerin hat bei der 100m Wende nur mit einer Hand angeschlagen.  
Uhrzeit der Bekanntgabe: 10:22

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 123 - SMK: 200m Freistil weiblich

### Jahrgang 2009

1.	Sydney Savannah Ferch	2009	SG Dortmund	02:37,94	366
	100m: 01:17,00				
2.	Kaja Gryscho	2009	SV Schwerte 06	03:42,58	130
	100m: 01:52,40				

### Jahrgang 2008

1.	Emmi Liara Schneider	2008	SG Siegen	02:48,49	301
	100m: 01:20,46				
2.	Merle Lohrmann	2008	Waspo Langendreer-Werne	03:04,45	229
	100m: 01:28,37				
3.	Laura Kaminski	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	03:13,87	197
	100m: 01:34,55				
4.	Johanna Kampe	2008	SV Schwerte 06	03:18,88	183
	100m: 01:34,73				

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Wettkampf 124 - SMK: 100m Schmetterling männlich

Jahrgang 2009

1.	Daniel Dreßel	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.	01:47,05	100
----	---------------	------	----------------------	----------	-----



# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

---

Wettkampf 125 - SMK: 200m Schmetterling männlich

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 126 - SMK: 200m Rücken männlich

Jahrgang 2009

1.	Daniel Ratkovic	2009	Teutonia Lippstadt	03:25,20	162
	100m: 01:40,42				
2.	Mark Dwyer	2009	SV Blau-Weiß Bochum	03:26,21	159
	100m: 01:41,75				

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 127 - SMK: 200m Brust männlich

### Jahrgang 2009

1.	Nick Scholz	2009	SV Blau-Weiß Bochum	03:49,17	168
	100m: 01:51,25				
2.	Mario Döring	2009	TSV Vorhalle 1879	04:00,09	146
	100m: 01:56,91				

### Jahrgang 2008

1.	Piet Weppeler	2008	Wfr. TuRa Bergkamen	03:33,68	208
	100m: 01:40,67				
2.	Kelvin Witt	2008	SV Plettenberg 1951 e.V.	03:35,57	202
	100m: 01:45,39				
3.	Tristan Warnecke	2008	SG Ruhr	03:39,68	191
	100m: 01:47,79				
4.	Jonas Riebel	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	03:43,45	182
	100m: 01:52,82				

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 128 - SMK: 200m Freistil männlich

### Jahrgang 2009

1.	Max Zimmermann 100m: 01:19,08	2009	Teutonia Lippstadt	02:38,89	264
2.	Frederik Klump 100m: 01:26,08	2009	SG Siegen	02:57,85	188
3.	Can Damian Salmen 100m: 01:52,04	2009	SG Dortmund	03:51,42	85

### Jahrgang 2008

1.	Maximilian Mai 100m: 01:20,24	2008	VfL Kemminghausen	02:39,76	260
2.	Colin Warnecke 100m: 01:19,27	2008	SG Ruhr	02:43,15	244
3.	Luca Reber 100m: 01:33,57	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	03:16,26	140

### abgemeldet

Jonah Schubert	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.
----------------	------	----------------------

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 11 - 200m Brust weiblich Masters

### Ak 20

1.	und Südwestfälische Meisterin Vanessa Kowalski 100m: 01:28,46	1995/AK20	Swim-Team Tus 1859 Hamm	03:08,18	403
2.	Pamela Jo Berger 100m: 01:32,41	1998/AK20	SG Siegen	03:12,78	375
3.	Leonie Streich 100m: 01:37,22	1997/AK20	SSV Meschede	03:27,59	300
<u>abgemeldet</u>					
	Laura Drobe	1999/AK20	SG Siegen		

### Ak 25

1.	und Südwestfälische Meisterin Jennifer Thater 100m: 01:26,60	1990/AK25	SG Dortmund	02:57,04	485
2.	Ulrike Aschendorf 100m: 01:31,80	1991/AK25	SG Dortmund-Süd 1983	03:16,06	357
3.	Julia Fleige 100m: 01:32,56	1992/AK25	Waspo Herringen	03:16,07	357
4.	Nadine Düllmann 100m: 01:43,95	1990/AK25	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	03:31,24	285

### Ak 30

1.	und Südwestfälische Meisterin Anke Althaus 100m: 01:36,28	1988/AK30	Waspo Herringen	03:23,62	318
2.	Nina Blau 100m: 01:41,88	1989/AK30	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	03:28,19	298
3.	Maike Wegerhoff 100m: 01:59,85	1985/AK30	SC Wiking Herne 1921	04:11,25	169

### Ak 50

1.	und Südwestfälische Meisterin Teodora König 100m: 01:47,56	1966/AK50	SC Gut Naß Altena	03:39,01	256
2.	Christina Rabenschlag 100m: 01:53,32	1969/AK50	SG Dortmund-Süd 1983	04:01,30	191
3.	Susanne Soboll 100m: 02:02,65	1967/AK50	SV Blau-Weiß Bochum	04:23,21	147

### Ak 55

1.	und Südwestfälische Meisterin DORIS WAGNER 100m: 01:54,90	1963/AK55	SSG Altena 08/47 e.V	04:02,50	188
2.	Bettina Kukatsch 100m: 02:16,60	1964/AK55	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	04:39,78	122

### Ak 65

1.	und Südwestfälische Meisterin Susanne Ostgathe 100m: 01:43,68	1954/AK65	SV Blau-Weiß Bochum	03:32,83	279
2.	Renate Kissmann 100m: 02:08,13	1951/AK65	Schwimmverein Kamen 1891	04:22,49	148

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 12 - 200m Brust männlich Masters Ak 20

### abgemeldet

Jannik Thomas 1997/AK20 SV Plettenberg 1951 e.V.

## Ak 25

1. und Südwestfälischer Meister  
Mirko Kolberg 1992/AK25 SSC Hörde 54/58 e.V. 03:00,83 343  
100m: 01:26,52

## Ak 30

1. und Südwestfälischer Meister  
Matthias Reketat 1989/AK30 SSC Hörde 54/58 e.V. 02:56,35 370  
100m: 01:22,63  
2. Benedikt Steinweg 1989/AK30 Turn- u. Skiklub Breckerfeld 03:03,46 329  
100m: 01:27,52

## Ak 45

1. und Südwestfälischer Meister  
Maik Dobrinsky 1972/AK45 SSG Altena 08/47 e.V. 03:37,16 198  
100m: 01:38,87

## Ak 50

1. und Südwestfälischer Meister  
Frank Strohmeier 1969/AK50 SC Wiking Herne 1921 03:22,68 244  
100m: 01:33,41

## Ak 55

1. und Südwestfälischer Meister  
Götz Hübenthal 1964/AK55 SC Gut Naß Altena 03:35,49 203  
100m: 01:39,06

## Ak 60

### aufgegeben

Peter Menz 1957/AK60 SC Aufruhr

## Ak 70

1. und Südwestfälischer Meister  
Peter Piasecki 1949/AK70 SC Wiking Herne 1921 04:24,32 110  
100m: 02:09,36

## Ak 80

1. und Südwestfälischer Meister  
Wolfgang Burkowsky 1937/AK80 SG Dortmund 04:29,16 104  
100m: 02:07,77

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 13 - 200m Freistil weiblich Masters

Ak 20

1.	und Südwestfälische Meisterin Katharina Neuhaus 100m: 01:07,89	1997/AK20	SF Unna 01/10	02:22,75	495
2.	Dorothee Lankers 100m: 01:12,93	1995/AK20	Waspo Herringen	02:33,62	397
3.	Vanessa Kowalski 100m: 01:16,03	1995/AK20	Swim-Team Tus 1859 Hamm	02:36,23	378
4.	Pamela Jo Berger 100m: 01:16,25	1998/AK20	SG Siegen	02:41,06	345
5.	Leonie Streich 100m: 01:22,66	1997/AK20	SSV Meschede	02:57,93	256

Ak 25

1.	und Südwestfälische Meisterin Jennifer Thater 100m: 01:05,45	1990/AK25	SG Dortmund	02:17,98	548
2.	Florentine Otto 100m: 01:13,76	1991/AK25	SG Siegen	02:30,31	424
3.	Ulrike Aschendorf 100m: 01:17,98	1991/AK25	SG Dortmund-Süd 1983	02:48,01	304
4.	Julia Fleige 100m: 01:18,81	1992/AK25	Waspo Herringen	02:48,60	300
5.	Maya Ide 100m: 01:25,78	1994/AK25	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	03:02,94	235

Ak 30

1.	und Südwestfälische Meisterin Anke Althaus 100m: 01:16,27	1988/AK30	Waspo Herringen	02:40,34	349
----	---	-----------	-----------------	----------	-----

### abgemeldet

Sonja Voß 1985/AK30 SC Wiking Herne 1921

Ak 35

1.	und Südwestfälische Meisterin Pia-Kristina Lewe 100m: 01:26,28	1981/AK35	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	03:02,37	237
----	--	-----------	------------------------------	----------	-----

Ak 40

1.	und Südwestfälische Meisterin Melanie Spigiel 100m: 01:13,41	1976/AK40	SG Lünen	02:36,22	378
2.	Sarah Fladung 100m: 01:19,60	1978/AK40	SG Lünen	02:44,99	321
3.	Stefanie Jendrusch 100m: 01:34,12	1978/AK40	Schwimmverein Kamen 1891	03:27,32	161

Ak 45

1.	und Südwestfälische Meisterin Rosemarie Wölk 100m: 01:27,14	1974/AK45	SG Dortmund	03:07,01	220
----	---	-----------	-------------	----------	-----

Ak 50

1.	und Südwestfälische Meisterin Teodora König 100m: 01:26,68	1966/AK50	SC Gut Naß Altena	02:58,08	255
----	--	-----------	-------------------	----------	-----

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 13 - 200m Freistil weiblich Masters

Ak 50

2.	Christina Rabenschlag	1969/AK50	SG Dortmund-Süd 1983	03:15,29	193
	100m: 01:30,15				
3.	Susanne Soboll	1967/AK50	SV Blau-Weiß Bochum	03:40,00	135
	100m: 01:43,08				

Ak 55

1.	und Südwestfälische Meisterin Beate Wilhelm	1961/AK55	SC Wiking Herne 1921	03:38,51	138
	100m: 01:44,47				

Ak 65

1.	und Südwestfälische Meisterin Susanne Ostgathe	1954/AK65	SV Blau-Weiß Bochum	03:18,23	185
	100m: 01:35,43				
2.	Petra Henn	1950/AK65	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	04:33,31	70
	100m: 02:10,48				



# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 14 - 200m Freistil männlich Masters

### Ak 20

1.	und Südwestfälischer Meister Marvin Jäger 100m: 01:05,65	1997/AK20	SSV Meschede	02:22,56	366
2.	Maurice Wiegelmann 100m: 01:07,29	1995/AK20	SSV Meschede	02:24,52	351
<u>abgemeldet</u>					
	Jannik Thomas	1997/AK20	SV Plettenberg 1951 e.V.		

### Ak 25

1.	und Südwestfälischer Meister Mirko Kolberg 100m: 01:07,65	1992/AK25	SSC Hörde 54/58 e.V.	02:18,90	395
----	---	-----------	----------------------	----------	-----

### Ak 30

1.	und Südwestfälischer Meister Sebastian Greiffer 100m: 01:03,14	1988/AK30	SG Dortmund	02:12,27	458
2.	Sebastian Fladung 100m: 01:09,06	1985/AK30	SG Lünen	02:26,63	336

### Ak 45

1.	und Südwestfälischer Meister Frank Winkelmann 100m: 01:12,05	1972/AK45	SV Hagen 1894	02:33,33	294
2.	Norman Krell 100m: 01:27,73	1974/AK45	SV Schwerte 06	03:11,87	150

### Ak 55

1.	und Südwestfälischer Meister Stefan Geiselhart 100m: 01:07,69	1964/AK55	SG Siegen	02:19,41	391
----	---	-----------	-----------	----------	-----

### Ak 60

1.	und Südwestfälischer Meister Axel Vipotnik 100m: 01:24,82	1957/AK60	Waspo Herringen	02:59,34	183
----	---	-----------	-----------------	----------	-----

### Ak 65

1.	und Südwestfälischer Meister Dr. Franz Denzer 100m: 01:25,23	1953/AK65	Waspo Herringen	02:51,64	209
2.	Lutz Wollny 100m: 01:26,35	1951/AK65	Waspo Herringen	02:58,56	186
3.	Walter Bornemann 100m: 01:37,75	1952/AK65	SC Wiking Herne 1921	03:25,11	122
4.	Lothar Henn 100m: 01:59,20	1950/AK65	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	04:11,85	66

#### abgemeldet

Karl-Heinz Rickert 1951/AK65 Turn- u. Skiklub Breckerfeld

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 129 - SMK: 200m Lagen weiblich

### Jahrgang 2009

1.	Sydney Savannah Ferch	2009	SG Dortmund	03:00,57	340
2.	Eva Ungefug	2009	SG Dortmund	03:17,16	261
3.	Lina Smyczynski	2009	SG Eintracht Ergste	03:31,94	210
4.	Leonie Sophie Weber	2009	SG Eintracht Ergste	03:32,77	208
5.	Daria Riemer	2009	SG Eintracht Ergste	03:34,39	203
6.	Marah Isenrath	2009	SG Dortmund	03:34,60	202
7.	Marlene Machholz	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.	03:45,06	175
8.	Mia Schulte	2009	SG Eintracht Ergste	03:45,82	174
9.	Mareile Junker	2009	SG Siegen	04:00,34	144
10.	Maja Jagielski	2009	SG Siegen	04:02,77	140
11.	Kaja Gryschko	2009	SV Schwerte 06	04:08,47	130

### disqualifiziert

Maya Beyer 2009 SSC Hörde 54/58 e.V.  
Bei der 100m Wende erfolgte der Anschlag nicht in Rückenlage.  
Uhrzeit der Bekanntgabe: 11:38

### Jahrgang 2008

1.	Milena Magnus	2008	SG Dortmund	02:56,68	363
2.	Mariska Jamro	2008	SG Eintracht Ergste	03:02,66	329
3.	Lilly Assen	2008	Waspo Langendreer-Werne	03:10,01	292
4.	Emmi Liara Schneider	2008	SG Siegen	03:11,18	287
5.	Tessa Mauss	2008	SV Blau-Weiß Bochum	03:12,64	280
6.	Norah Erbeskern	2008	SV Blau-Weiß Bochum	03:22,79	240
7.	Peggy Neß	2008	SV Plettenberg 1951 e.V.	03:23,32	238
8.	Annabelle Brandt	2008	SG Dortmund	03:25,00	232
9.	Merle Lohrmann	2008	Waspo Langendreer-Werne	03:25,86	229
10.	Luisa Jansing	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	03:26,24	228
11.	Hannah Riebel	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	03:28,19	222
12.	Laura Kaminski	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	03:37,30	195
13.	Franka Johanna Averhaus	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	03:37,86	194
14.	Johanna Kampe	2008	SV Schwerte 06	03:38,57	192
15.	Ekaterina Livshits	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	03:43,50	179

### abgemeldet

Aysan Hemmat 2008 SG Ruhr  
Maida Anna Goedert 2008 SG Dortmund  
Mia Sophie Krapohl 2008 SG Dortmund

### disqualifiziert

Luisa Pohlmann 2008 SG Eintracht Ergste  
Die Sportlerin hat nicht in Rückenlage angeschlagen.  
Uhrzeit der Bekanntgabe: 11:38

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 130 - SMK: 200m Lagen männlich

### Jahrgang 2009

1.	Max Zimmermann	2009	Teutonia Lippstadt	03:07,93	223
2.	Daniel Ratkovic	2009	Teutonia Lippstadt	03:23,80	175
3.	Nick Scholz	2009	SV Blau-Weiß Bochum	03:28,49	163
4.	Daniel Dreßel	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.	03:33,13	153
5.	Mark Dwyer	2009	SV Blau-Weiß Bochum	03:40,20	138
6.	Mario Döring	2009	TSV Vorhalle 1879	03:41,45	136
7.	Can Damian Salmen	2009	SG Dortmund	04:07,37	97

#### disqualifiziert

Frederik Klump 2009 SG Siegen  
Der Sportler führte auf der Delphinteilstrecke Wechselbeinschläge durch.  
Uhrzeit der Bekanntgabe: 11:54

### Jahrgang 2008

1.	Maximilian Mai	2008	VfL Kemminghausen	03:03,27	240
2.	Colin Warnecke	2008	SG Ruhr	03:09,29	218
3.	Kelvin Witt	2008	SV Plettenberg 1951 e.V.	03:18,25	190
4.	Piet Weppler	2008	Wfr. TuRa Bergkamen	03:24,02	174
5.	Jonas Riebel	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	03:33,78	151
6.	Luca Reber	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	03:52,10	118

#### abgemeldet

Jonah Schubert 2008 SSC Hörde 54/58 e.V.

#### disqualifiziert

Tristan Warnecke 2008 SG Ruhr  
Der Sportler hat bei der 100m Wende in Bauchlage angeschlagen.  
Uhrzeit der Bekanntgabe: 11:48

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 15 - 200m Schmetterling weiblich Masters

### Ak 20

1. und Südwestfälische Meisterin  
Carolin Drenda 1998/AK20 SSC Hörde 54/58 e.V. 03:12,40 253  
100m: 01:30,43

#### abgemeldet

Laura Drobe 1999/AK20 SG Siegen

### Ak 25

1. und Südwestfälische Meisterin  
Jennifer Thater 1990/AK25 SG Dortmund 02:29,82 537  
100m: 01:12,79

### Ak 50

1. und Südwestfälische Meisterin  
Teodora König 1966/AK50 SC Gut Naß Altena 03:41,91 165  
100m: 01:41,21  
2. Undine Botz 1965/AK50 SV Hagen 1894 03:59,33 131  
100m: 01:53,46

### Ak 55

1. und Südwestfälische Meisterin  
Gabriele Brkowski 1961/AK55 SV Hagen 1894 03:12,23 254  
100m: 01:29,27

### Ak 60

#### abgemeldet

Angela Kloppenburg 1958/AK60 SSV Meschede

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 16 - 200m Schmetterling männlich Masters

### Ak 25

1. und Südwestfälischer Meister					
Mirko Kolberg	1992/AK25	SSC Hörde 54/58 e.V.	03:02,68	227	
100m: 01:26,01					

### Ak 45

1. und Südwestfälischer Meister					
Frank Winkelmann	1972/AK45	SV Hagen 1894	03:06,40	214	
100m: 01:26,68					

### Ak 55

1. und Südwestfälischer Meister					
Stefan Geiselhart	1964/AK55	SG Siegen	02:50,46	279	
100m: 01:21,88					

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 17 - 200m Rücken weiblich Masters

Ak 20					
1.	und Südwestfälische Meisterin Katharina Neuhaus 100m: 01:16,58	1997/AK20	SF Unna 01/10	02:39,56	470
2.	Dorothee Lankers 100m: 01:28,09	1995/AK20	Waspo Herringen	03:04,55	303
Ak 25					
1.	und Südwestfälische Meisterin Florentine Otto 100m: 01:15,13	1991/AK25	SG Siegen	02:33,89	523
2.	Jennifer Thater 100m: 01:18,10	1990/AK25	SG Dortmund	02:39,02	474
3.	Maya Ide 100m: 01:35,79	1994/AK25	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	03:19,19	241
Ak 30					
1.	und Südwestfälische Meisterin Anke Althaus 100m: 01:25,03	1988/AK30	Waspo Herringen	02:54,92	356
Ak 35					
1.	und Südwestfälische Meisterin Pia-Kristina Lewe 100m: 01:40,64	1981/AK35	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	03:30,50	204
Ak 40					
1.	und Südwestfälische Meisterin Sarah Fladung 100m: 01:39,64	1978/AK40	SG Lünen	03:24,15	224
2.	Stefanie Jendrusch 100m: 01:58,53	1978/AK40	Schwimmverein Kamen 1891	04:07,01	126
Ak 50					
1.	und Südwestfälische Meisterin Verena Haselhoff 100m: 01:24,82	1966/AK50	SSV Meschede	02:53,93	362
2.	Teodora König 100m: 01:39,85	1966/AK50	SC Gut Naß Altena	03:20,57	236
Ak 65					
1.	und Südwestfälische Meisterin Susanne Ostgathe 100m: 01:49,77	1954/AK65	SV Blau-Weiß Bochum	03:43,59	170
2.	Renate Kissmann 100m: 01:56,84	1951/AK65	Schwimmverein Kamen 1891	04:01,36	135
3.	Petra Henn 100m: 02:16,62	1950/AK65	Turn- u. Skiklub Breckerfeld	04:37,57	89
Ak 75					
1.	und Südwestfälische Meisterin Waltraud Monstadt 100m: 02:08,12	1943/AK75	SV Blau-Weiß Bochum	04:27,82	99

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Wettkampf 17 - 200m Rücken weiblich Masters

Ak 85

1. und Südwestfälische Meisterin

Ingrid Keusch-Renner  
100m: 02:26,64

1934/AK85

SV Blau-Weiß Bochum

04:56,12

73

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 18 - 200m Rücken männlich Masters

### Ak 20

1. und Südwestfälischer Meister  
Jakob Igges 1999/AK20 SSV Meschede 02:26,83 442  
100m: 01:09,59

#### abgemeldet

Jannik Thomas 1997/AK20 SV Plettenberg 1951 e.V.

### Ak 25

1. und Südwestfälischer Meister  
Mirko Kolberg 1992/AK25 SSC Hörde 54/58 e.V. 02:56,20 256  
100m: 01:25,01

### Ak 30

1. und Südwestfälischer Meister  
Sebastian Greiffer 1988/AK30 SG Dortmund 02:33,81 385  
100m: 01:14,41

#### disqualifiziert

Sebastian Fladung 1985/AK30 SG Lünen  
Der Sportler hat die 100m Wende nach Verlassen der Rückenlage nicht unverzüglich eingeleitet.  
Uhrzeit der Bekanntgabe: 12:22

### Ak 45

1. und Südwestfälischer Meister  
Friedhelm Gerdes 1971/AK45 SC Wiking Herne 1921 02:50,09 284  
100m: 01:21,02  
2. Maik Dobrinsky 1972/AK45 SSG Altena 08/47 e.V. 03:39,92 131  
100m: 01:48,56

### Ak 60

1. und Südwestfälischer Meister  
Axel Vipotnik 1957/AK60 Waspo Herringen 03:37,95 135  
100m: 01:47,20

### Ak 65

1. und Südwestfälischer Meister  
Gerhard Keitmann 1952/AK65 SG Dortmund 03:16,28 185  
100m: 01:35,94  
2. Lutz Wollny 1951/AK65 Waspo Herringen 03:24,39 164  
100m: 01:38,58  
3. Lothar Henn 1950/AK65 Turn- u. Skiklub Breckerfeld 04:47,00 59

Südbad Dortmund, den 27.01.2019

Abschnittsende: 12:17 Uhr

Protokollende: 12:23 Uhr

gez. Hans-Georg Vanik

gez. Veronika Renze

gez. Oliver Reinert

Schiedsrichter weiblich

Schiedsrichter männlich

Protokollführer



# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Kampfgericht Abschnitt 4

Position	Name	Verein
Schiedsrichter weiblich	Hans-Georg Vanik	
Schiedsrichter männlich	Veronika Renze	
Starter weiblich	Ralf Kalkreuter	
Schwimmrichter 1	Sabrina Mende	
Schwimmrichter 2	Jennifer Thater	
Sprecher 1	Stephan Kertscher	
Auswerter 1	Anke Nowak	
Protokollführer	Oliver Reinert	
Zeitmessanlage	Theo Zumbrock	
Computer 1	Jörg Husemann	
<b>Zielgericht</b>		
Zielrichterobmann	Stefan Plötz	
Zielrichter 1	Anja Krakow-Kolberg	
Zielrichter 2	Ursula Schulte (AZ)	
Zielrichter 3	Rachid Bensaid	
Zielrichter 4	Olga Litzinger	
<b>Zeitgericht 1</b>		
Zeitnehmerobmann	Dagmar Kuhlmann	
Zeitnehmer Bahn 1	Sarah Brink	
Zeitnehmer Bahn 2	Heike Schulze-Müller	
Zeitnehmer Bahn 3	Barbara Kalkreuter	
Zeitnehmer Bahn 4	Isabel Salmen	
Zeitnehmer Bahn 5	Volker Hülshorst	
Zeitnehmer Bahn 6	Oliver Mai	
Zeitnehmer Bahn 7	Stefan Samen	
Zeitnehmer Bahn 8	Heike Kuschwald	
Reservezeitnehmer 1	Undine Botz	
<b>Zeitgericht 2</b>		
Zeitnehmer Bahn 1	Sabrina Mende	
Zeitnehmer Bahn 2	Marion Lukosch	
Zeitnehmer Bahn 3	Attila Karaman	
Zeitnehmer Bahn 4	Dirk Wenschuch	
Zeitnehmer Bahn 5	Nicole Weber	
Zeitnehmer Bahn 6	Thil Hiong Tham Nguyen	
Zeitnehmer Bahn 7	Jens Krapohl	
Zeitnehmer Bahn 8	Jennifer Thater	
<b>Wendegericht</b>		
Wenderichterobmann	Bastian Schulte	
Wenderichter Bahn 1	Pia Viereck	
Wenderichter Bahn 2	Annett Krummel	
Wenderichter Bahn 3	Christian Schneider	
Wenderichter Bahn 4	Jara Linne	

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Abschnitt 4

Wettkampf 19 800m Freistil weiblich Masters  
Wettkampf 20 800m Freistil weiblich  
Wettkampf 21 800m Freistil männlich Masters  
Wettkampf 22 1500m Freistil männlich

## Wettkampf 19 - 800m Freistil weiblich Masters

### Ak 20

1. und Südwestfälische Meisterin  
Katharina Neuhaus 1997/AK20 SF Unna 01/10 10:22,24 472  
100m: 01:09,56 200m: 02:25,86 300m: 03:43,88 400m: 05:03,29  
500m: 06:23,05 600m: 07:43,03 700m: 09:03,45

### abgemeldet

Laura Drobe 1999/AK20 SG Siegen

### Ak 25

1. und Südwestfälische Meisterin  
Florentine Otto 1991/AK25 SG Siegen 10:39,22 436  
100m: 01:15,35 200m: 02:36,25 300m: 03:57,14 400m: 05:18,40  
500m: 06:38,94 600m: 07:59,79 700m: 09:20,54

### Ak 40

1. und Südwestfälische Meisterin  
Sarah Fladung 1978/AK40 SG Lünen 12:30,85 269  
100m: 01:26,55 200m: 03:00,89 300m: 04:35,53 400m: 06:11,39  
500m: 07:47,32 600m: 09:23,19 700m: 10:57,86

### Ak 45

1. und Südwestfälische Meisterin  
Melanie Kroniger 1970/AK45 SV Blau-Weiß Bochum 11:20,34 361  
100m: 01:20,32 200m: 02:46,09 300m: 04:11,94 400m: 05:37,44  
500m: 07:03,39 600m: 08:29,32 700m: 09:55,89  
2. Eva Hoffmann 1974/AK45 SV Hemer 1921 12:07,74 295  
100m: 01:24,41 200m: 02:56,29 300m: 04:28,72 400m: 06:01,89  
500m: 07:36,01 600m: 09:09,17 700m: 10:41,76

### Ak 50

1. und Südwestfälische Meisterin  
Verena Haselhoff 1966/AK50 SSV Meschede 11:04,66 388  
100m: 01:14,30 200m: 02:36,55 300m: 04:00,69 400m: 05:25,75  
500m: 06:51,93 600m: 08:18,05 700m: 09:44,12  
2. Teodora König 1966/AK50 SC Gut Naß Altena 12:28,96 271  
100m: 01:27,83 200m: 03:00,99 300m: 04:36,06 400m: 06:12,12  
500m: 07:47,46 600m: 09:22,86 700m: 10:57,67

### Ak 55

1. und Südwestfälische Meisterin  
Gabriele Jünemann 1960/AK55 SC Wiking Herne 1921 15:02,65 154  
100m: 01:42,79 200m: 03:34,52 300m: 05:27,84 400m: 07:23,63  
500m: 09:18,07 600m: 11:13,43 700m: 13:08,50

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 20 - 800m Freistil weiblich

Jahrgang	1999 und älter	2000 - 2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
Pflichtzeit	10:22,40	10:34,10	10:38,30	10:41,10	10:48,10	10:54,80	11:15,00	11:50,30
Jahrgang	2008							
Pflichtzeit	12:23,00							

### Jahrgang 2008

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin  
Lilly Assen 2008 Waspo Langendreer-Werne 11:53,56 313  
100m: 01:23,06 200m: 02:53,88 300m: 04:24,18 400m: 05:55,37  
500m: 07:25,48 600m: 08:56,13 700m: 10:26,18
2. Mariska Jamro 2008 SG Eintracht Ergste 12:40,17 259  
100m: 01:25,62 200m: 03:03,47 300m: 04:41,60 400m: 06:20,12  
500m: 07:57,43 600m: 09:34,60 700m: 11:10,85

#### abgemeldet

Maida Anna Goedert 2008 SG Dortmund

#### disqualifiziert

Milena Magnus 2008 SG Dortmund EnM  
Die Sportlerin startete vor dem Startsignal.  
Uhrzeit der Bekanntgabe: 13:53

### Jahrgang 2007

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin  
Fee Lukosch 2007 SG Ruhr 11:30,82 345  
100m: 01:17,41 200m: 02:42,03 300m: 04:08,57 400m: 05:36,53  
500m: 07:05,57 600m: 08:33,57 700m: 10:04,07
2. Jule Roth 2007 SG Siegen 11:46,33 323  
100m: 01:18,61 200m: 02:47,19 300m: 04:18,21 400m: 05:48,31  
500m: 07:19,49 600m: 08:50,85 700m: 10:21,75

#### abgemeldet

Teresa Beyer 2007 SG Ruhr

### Jahrgang 2006

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin  
Pauline Mai 2006 SG Dortmund 10:26,31 463  
100m: 01:14,05 200m: 02:31,81 300m: 03:50,48 400m: 05:09,88  
500m: 06:29,49 600m: 07:50,50 700m: 09:09,75
2. Marie Kroniger 2006 SV Blau-Weiß Bochum 10:30,03 455  
100m: 01:12,61 200m: 02:32,01 300m: 03:52,45 400m: 05:12,99  
500m: 06:33,11 600m: 07:52,96 700m: 09:12,77
3. Juliane Wegge 2006 SG Dortmund 10:37,17 440  
100m: 01:14,29 200m: 02:34,30 300m: 03:54,18 400m: 05:14,60  
500m: 06:35,20 600m: 07:56,13 700m: 09:17,22
4. Lilly Ruberg 2006 SV Blau-Weiß Bochum 10:39,36 435  
100m: 01:13,03 200m: 02:33,59 300m: 03:54,65 400m: 05:16,30  
500m: 06:38,03 600m: 07:59,24 700m: 09:20,59
5. Miriam Wolf 2006 SG Dortmund 10:44,19 426  
100m: 01:11,72 200m: 02:33,04 300m: 03:55,23 400m: 05:18,24  
500m: 06:40,91 600m: 08:04,04 700m: 09:26,97

### Jahrgang 2005

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin  
Finja Wiebers 2005 Teutonia Lippstadt 11:00,00 396  
100m: 01:14,69 200m: 02:36,81 300m: 04:00,91 400m: 05:25,69  
500m: 06:58,28 600m: 08:14,16 700m: 09:38,44

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 20 - 800m Freistil weiblich Jahrgang 2005

### nicht am Start

Sara Winkhaus 2005 SV Westfalen Hagen EnM

## Jahrgang 2004

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin  
Hannah Schulte 2004 SG Dortmund 09:48,63 558  
100m: 01:08,25 200m: 02:20,70 300m: 03:34,26 400m: 04:48,96  
500m: 06:04,03 600m: 07:20,37 700m: 08:35,30
2. Antonia Thurmann 2004 Teutonia Lippstadt 11:18,98 363  
100m: 01:13,96 200m: 02:38,25 300m: 04:06,47 400m: 05:34,75  
500m: 07:02,11 600m: 08:30,30 700m: 09:58,46
3. Denise Springiewicz 2004 SV Hagen 1894 11:19,64 362  
100m: 01:15,08 200m: 02:39,37 300m: 04:06,68 500m: 07:02,19  
600m: 08:30,44 700m: 09:55,58

### abgemeldet

Anna-Lena Kuhn 2004 Swim-Team Tus 1859 Hamm

## Jahrgang 2003

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin  
Stefanie Buchholz 2003 Wfr. Lüdenscheid 10:10,37 501  
100m: 01:10,59 200m: 02:26,84 300m: 03:44,45 400m: 05:02,95  
500m: 06:20,59 600m: 07:38,09 700m: 08:55,45
2. Hannah Krummel 2003 Teutonia Lippstadt 11:26,97 351  
100m: 01:14,47 200m: 02:39,63 300m: 04:07,44 400m: 05:35,19  
500m: 07:04,16 600m: 08:32,91 700m: 10:02,93

## Jahrgang 2002

1. und Südwestfälische Jahrgangsmeisterin  
Jil Laggies 2002 SV Westfalen Hagen 10:39,71 435  
100m: 01:12,71 200m: 02:30,86 300m: 03:50,99 400m: 05:11,84  
500m: 06:34,52 600m: 07:57,38 700m: 09:20,32

## Offene Wertung

1. und Südwestfälische Meisterin  
Hannah Schulte 2004 SG Dortmund 09:48,63 558  
100m: 01:08,25 200m: 02:20,70 300m: 03:34,26 400m: 04:48,96  
500m: 06:04,03 600m: 07:20,37 700m: 08:35,30
2. Stefanie Buchholz 2003 Wfr. Lüdenscheid 10:10,37 501  
100m: 01:10,59 200m: 02:26,84 300m: 03:44,45 400m: 05:02,95  
500m: 06:20,59 600m: 07:38,09 700m: 08:55,45
3. Pauline Mai 2006 SG Dortmund 10:26,31 463  
100m: 01:14,05 200m: 02:31,81 300m: 03:50,48 400m: 05:09,88  
500m: 06:29,49 600m: 07:50,50 700m: 09:09,75
4. Marie Kroniger 2006 SV Blau-Weiß Bochum 10:30,03 455  
100m: 01:12,61 200m: 02:32,01 300m: 03:52,45 400m: 05:12,99  
500m: 06:33,11 600m: 07:52,96 700m: 09:12,77
5. Juliane Wegge 2006 SG Dortmund 10:37,17 440  
100m: 01:14,29 200m: 02:34,30 300m: 03:54,18 400m: 05:14,60  
500m: 06:35,20 600m: 07:56,13 700m: 09:17,22
6. Lilly Ruberg 2006 SV Blau-Weiß Bochum 10:39,36 435  
100m: 01:13,03 200m: 02:33,59 300m: 03:54,65 400m: 05:16,30  
500m: 06:38,03 600m: 07:59,24 700m: 09:20,59

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 20 - 800m Freistil weiblich

### Offene Wertung

7.	Jil Laggies	2002	SV Westfalen Hagen	10:39,71	435
	100m: 01:12,71	200m: 02:30,86	300m: 03:50,99	400m: 05:11,84	
	500m: 06:34,52	600m: 07:57,38	700m: 09:20,32		
8.	Miriam Wolf	2006	SG Dortmund	10:44,19	426
	100m: 01:11,72	200m: 02:33,04	300m: 03:55,23	400m: 05:18,24	
	500m: 06:40,91	600m: 08:04,04	700m: 09:26,97		
9.	Finja Wiebers	2005	Teutonia Lippstadt	11:00,00	396
	100m: 01:14,69	200m: 02:36,81	300m: 04:00,91	400m: 05:25,69	
	500m: 06:58,28	600m: 08:14,16	700m: 09:38,44		
10.	Antonia Thurmann	2004	Teutonia Lippstadt	11:18,98	363
	100m: 01:13,96	200m: 02:38,25	300m: 04:06,47	400m: 05:34,75	
	500m: 07:02,11	600m: 08:30,30	700m: 09:58,46		
11.	Denise Springiewicz	2004	SV Hagen 1894	11:19,64	362
	100m: 01:15,08	200m: 02:39,37	300m: 04:06,68	500m: 07:02,19	
	600m: 08:30,44	700m: 09:55,58			
12.	Hannah Krummel	2003	Teutonia Lippstadt	11:26,97	351
	100m: 01:14,47	200m: 02:39,63	300m: 04:07,44	400m: 05:35,19	
	500m: 07:04,16	600m: 08:32,91	700m: 10:02,93		
13.	Fee Lukosch	2007	SG Ruhr	11:30,82	345
	100m: 01:17,41	200m: 02:42,03	300m: 04:08,57	400m: 05:36,53	
	500m: 07:05,57	600m: 08:33,57	700m: 10:04,07		
14.	Jule Roth	2007	SG Siegen	11:46,33	323
	100m: 01:18,61	200m: 02:47,19	300m: 04:18,21	400m: 05:48,31	
	500m: 07:19,49	600m: 08:50,85	700m: 10:21,75		
15.	Lilly Assen	2008	Waspo Langendreer-Werne	11:53,56	313
	100m: 01:23,06	200m: 02:53,88	300m: 04:24,18	400m: 05:55,37	
	500m: 07:25,48	600m: 08:56,13	700m: 10:26,18		
16.	Mariska Jamro	2008	SG Eintracht Ergste	12:40,17	259
	100m: 01:25,62	200m: 03:03,47	300m: 04:41,60	400m: 06:20,12	
	500m: 07:57,43	600m: 09:34,60	700m: 11:10,85		

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 21 - 800m Freistil männlich Masters

### Ak 20

1. und Südwestfälischer Meister  
Maurice Wiegelmann 1995/AK20 SSV Meschede 11:13,23 302  
100m: 01:14,93 200m: 02:38,41 300m: 04:04,22 400m: 05:30,94  
500m: 06:57,78 600m: 08:24,88 700m: 09:50,53
2. Marvin Jäger 1997/AK20 SSV Meschede 11:19,98 293  
100m: 01:15,64 200m: 02:40,68 300m: 04:07,82 400m: 05:35,17  
500m: 07:02,30 600m: 08:29,97 700m: 09:57,27

#### abgemeldet

Jannik Thomas 1997/AK20 SV Plettenberg 1951 e.V.

### Ak 30

1. und Südwestfälischer Meister  
Sebastian Fladung 1985/AK30 SG Lünen 11:53,33 254  
100m: 01:15,69 200m: 02:41,55 300m: 04:12,05 400m: 05:44,95  
500m: 07:18,60 600m: 08:52,62 700m: 10:26,51
2. Benedikt Steinweg 1989/AK30 Turn- u. Skiklub Breckerfeld 12:19,09 228  
100m: 01:19,57 200m: 02:49,75 300m: 04:33,63 400m: 05:58,86  
500m: 07:34,46 600m: 09:11,10 700m: 10:46,50

#### abgemeldet

Sebastian Greiffer 1988/AK30 SG Dortmund

### Ak 45

1. und Südwestfälischer Meister  
Mark Klemke 1974/AK45 SF Unna 01/10 11:10,28 306  
100m: 01:15,86 200m: 02:40,15 300m: 04:06,53 400m: 05:33,00  
500m: 06:59,11 600m: 08:24,93 700m: 09:50,65
2. Frank Winkelmann 1972/AK45 SV Hagen 1894 11:11,33 305  
100m: 01:15,51 200m: 02:38,57 300m: 04:03,04 400m: 05:25,07  
500m: 06:55,73 600m: 08:21,67 700m: 09:48,26
3. Ralf Zeiler 1972/AK45 SV Hagen 1894 12:35,38 214  
100m: 01:20,05 200m: 02:51,13 300m: 04:26,22 400m: 06:04,42  
500m: 07:41,95 600m: 09:20,37 700m: 10:58,11
4. Norman Krell 1974/AK45 SV Schwerte 06 15:19,00 119  
100m: 01:39,16 200m: 03:33,39 300m: 05:31,74 400m: 07:32,57  
500m: 09:32,85 600m: 11:32,72 700m: 13:32,38

#### abgemeldet

Markus Guderian 1972/AK45 Waspo Herringen

### Ak 60

1. und Südwestfälischer Meister  
Friedrich Irlé 1957/AK60 SC Wiking Herne 1921 14:01,89 154  
100m: 01:38,84 200m: 03:27,29 300m: 05:16,80 400m: 07:04,00  
500m: 08:50,31 600m: 10:37,24 700m: 12:21,80

### Ak 65

1. und Südwestfälischer Meister  
Dr. Franz Denzer 1953/AK65 Waspo Herringen 12:27,70 221  
100m: 01:30,25 200m: 03:07,26 300m: 04:44,54 400m: 06:20,01  
500m: 07:54,39 600m: 09:28,59 700m: 11:01,83
2. Gerhard Keitmann 1952/AK65 SG Dortmund 12:51,30 201  
100m: 01:30,69 200m: 03:08,27 300m: 04:46,34 500m: 08:01,25  
600m: 09:37,89 700m: 11:16,10

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Wettkampf 21 - 800m Freistil männlich Masters  
Ak 65

## abgemeldet

Karl-Heinz Rickert	1951/AK65	Turn- u. Skiklub Breckerfeld
Werner Strauch	1954/AK65	SG Lünen
Lutz Wollny	1951/AK65	Waspo Herringen

Ak 70

1. und Südwestfälischer Meister

Günter Mitlewski	1946/AK70	SV Blau-Weiß Bochum	13:52,37	160
100m: 01:32,37 200m: 03:15,17 300m: 04:58,17 400m: 06:43,33				
500m: 08:32,47 600m: 10:17,23 700m: 12:05,68				

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 22 - 1500m Freistil männlich

Jahrgang	1999 und älter	2000 - 2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
Pflichtzeit	18:27,90	18:54,20	19:07,00	19:30,30	19:56,70	20:22,60	21:11,10	22:30,90
Jahrgang	2008							
Pflichtzeit	23:30,00							

## Jahrgang 2007

- und Südwestfälischer Jahrgangsmeister  
Youssef Bensaid 2007 SG Dortmund 20:39,94 346  
100m: 01:17,42 200m: 02:39,24 300m: 04:01,70 400m: 05:23,82  
500m: 06:46,77 600m: 08:10,98 700m: 09:35,13 800m: 10:59,71  
900m: 12:23,33 1000m: 13:47,18 1100m: 15:10,77 1200m: 16:36,03  
1300m: 17:59,07 1400m: 19:22,44
- Joost Neumann 2007 SG Lünen 21:12,00 321  
100m: 01:20,08 200m: 02:45,06 300m: 04:08,66 400m: 05:32,88  
500m: 06:57,87 600m: 08:22,20 700m: 09:47,09 800m: 11:12,88  
900m: 12:38,02 1000m: 14:04,03 1100m: 15:30,37 1200m: 16:56,41  
1300m: 18:24,81 1400m: 19:49,49
- Sandor Piskover 2007 SG Dortmund 21:29,26 308  
100m: 01:18,63 200m: 02:46,25 300m: 04:12,35 400m: 05:39,08  
500m: 07:05,70 600m: 08:32,60 700m: 09:59,13 800m: 11:26,24  
900m: 12:53,59 1000m: 14:20,80 1100m: 15:48,10 1200m: 17:15,69  
1300m: 18:42,48 1400m: 20:07,90
- Pablo Petzsch 2007 SG Ruhr 21:32,53 306  
100m: 01:21,41 200m: 02:46,98 300m: 04:12,53 400m: 05:39,72  
500m: 07:08,54 600m: 08:35,70 700m: 10:03,48 800m: 11:30,20  
900m: 12:57,35 1000m: 14:25,36 1100m: 15:51,22 1200m: 17:16,44  
1300m: 18:43,91 1400m: 20:10,23
- Ben Vathauer 2007 VfL Kemminghausen 21:34,92 304  
100m: 01:20,44 200m: 02:48,86 300m: 04:15,60 400m: 05:42,47  
500m: 07:09,18 600m: 08:36,39 700m: 10:03,91 800m: 11:30,54  
900m: 12:58,38 1000m: 14:26,03 1100m: 15:52,50 1200m: 17:18,53  
1300m: 18:48,18 1400m: 20:13,55
- Frederik Bärenfänger 2007 SV Hagen 1894 22:01,33 286  
100m: 01:16,79 200m: 02:44,33 300m: 04:12,56 400m: 05:40,89  
500m: 07:08,85 600m: 08:37,43 700m: 10:05,94 800m: 11:35,56  
900m: 13:04,97 1000m: 14:34,82 1100m: 16:04,76 1200m: 17:34,72  
1300m: 19:04,63
- Ruslan Isakov 2007 SG Lünen 25:39,06 181 EnM  
100m: 01:30,12 200m: 03:11,44 300m: 04:55,62 400m: 06:39,88  
500m: 08:24,94 600m: 10:07,48 700m: 11:56,26 800m: 13:42,45  
900m: 15:27,02 1000m: 17:12,53 1100m: 18:59,05 1200m: 20:46,09  
1300m: 22:29,74 1400m: 24:07,25

### abgemeldet

Elias Krieg 2007 SG Ruhr

## Jahrgang 2006

- und Südwestfälischer Jahrgangsmeister  
Moritz Krummel 2006 SG Ruhr 18:35,59 475  
100m: 01:08,57 200m: 02:38,39 400m: 06:11,09 500m: 07:26,37  
600m: 08:41,52 700m: 09:57,21 800m: 11:12,49 900m: 12:27,62  
1000m: 13:42,74 1100m: 14:58,06 1200m: 16:13,43 1300m: 17:27,65  
1400m: 18:35,54
- Ben Wenschuch 2006 SV Blau-Weiß Bochum 19:02,87 442  
100m: 01:10,06 200m: 02:25,97 300m: 03:43,25 400m: 05:00,23  
500m: 06:17,44 600m: 07:35,16 700m: 08:52,12 800m: 10:08,80  
900m: 11:25,56 1000m: 12:42,13 1100m: 13:59,21 1200m: 15:16,01



# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 22 - 1500m Freistil männlich

### Jahrgang 2006

1300m: 16:32,95 1400m: 17:50,08

- |    |                 |                 |                     |                 |     |
|----|-----------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----|
| 3. | Raphael Linne   | 2006            | SV Blau-Weiß Bochum | 19:57,58        | 384 |
|    | 100m: 01:11,94  | 200m: 02:31,54  | 300m: 03:52,80      | 400m: 05:12,98  |     |
|    | 500m: 06:33,96  | 600m: 07:54,53  | 700m: 09:15,19      | 800m: 10:35,19  |     |
|    | 900m: 11:57,16  | 1000m: 13:18,41 | 1100m: 14:39,83     | 1200m: 16:00,67 |     |
|    | 1300m: 17:21,56 | 1400m: 18:40,95 |                     |                 |     |
| 4. | Jacob Gerke     | 2006            | TuS Sundern         | 20:54,45        | 334 |
|    | 100m: 01:11,09  | 200m: 02:32,58  | 300m: 03:55,68      | 400m: 05:19,67  |     |
|    | 500m: 06:44,55  | 600m: 08:09,25  | 700m: 09:34,62      | 800m: 11:00,55  |     |
|    | 900m: 12:25,67  | 1000m: 13:50,62 | 1100m: 15:16,37     | 1200m: 16:41,23 |     |
|    | 1300m: 18:07,83 | 1400m: 19:33,58 |                     |                 |     |

### Jahrgang 2005

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister

Jarno Bäschnitt	2005	SG Ruhr	18:35,25	476
100m: 01:08,74	200m: 02:23,37	300m: 03:38,39	400m: 04:54,50	
500m: 06:11,25	600m: 07:26,01	700m: 08:41,63	800m: 09:57,22	
900m: 11:12,40	1000m: 12:27,74	1100m: 13:42,61	1200m: 14:57,64	
1300m: 16:13,36	1400m: 17:27,62			

### Jahrgang 2004

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister

Pierce Colby	2004	SG Dortmund	17:19,31	588
100m: 01:04,75	200m: 02:13,43	300m: 03:22,80	400m: 04:32,52	
500m: 05:40,40	600m: 06:52,28	700m: 08:02,33	800m: 09:12,49	
900m: 10:22,55	1000m: 11:33,23	1100m: 12:43,53	1200m: 13:53,58	
1300m: 15:03,88	1400m: 16:13,40			

2. Linus August Thiele	2004	SG Dortmund	18:16,52	501
100m: 01:08,49	200m: 02:22,69	300m: 03:36,01	400m: 04:49,23	
500m: 06:02,94	600m: 07:16,51	700m: 08:30,20	800m: 09:44,22	
900m: 10:57,31	1000m: 12:10,99	1100m: 13:24,22	1200m: 14:38,02	
1300m: 15:52,02	1400m: 17:05,78			

3. Devran Sensoy	2004	SG Dortmund	18:52,00	455
100m: 01:09,40	200m: 02:23,78	300m: 03:34,00	400m: 04:54,81	
500m: 06:10,97	600m: 07:27,65	700m: 08:44,47	800m: 10:00,72	
900m: 11:17,28	1000m: 12:33,56	1100m: 13:49,53	1200m: 15:06,47	
1300m: 16:22,12	1400m: 17:38,03			

4. Maximilian Krüger	2004	SG Eintracht Ergste	19:45,08	397
100m: 01:08,87	200m: 02:24,53	300m: 03:42,31	400m: 05:02,03	
500m: 06:23,16	600m: 07:44,84	700m: 09:06,06	800m: 10:27,59	
900m: 11:49,66	1000m: 13:10,12	1100m: 14:31,06	1200m: 15:51,12	
1300m: 17:09,09	1400m: 18:29,69			

#### abgemeldet

Constantin Krüger	2004	SG Eintracht Ergste		
-------------------	------	---------------------	--	--

### Jahrgang 2003

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister

Til Schmidt	2003	SG Ruhr	17:19,36	588
100m: 01:04,63	200m: 02:13,19	300m: 03:22,63	400m: 04:32,25	
500m: 05:42,19	600m: 06:52,19	700m: 08:02,03	800m: 09:12,16	
900m: 10:22,38	1000m: 11:32,75	1100m: 12:43,53	1200m: 13:53,57	
1300m: 15:03,75	1400m: 16:13,31			

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 22 - 1500m Freistil männlich

### Jahrgang 2002

1. und Südwestfälischer Jahrgangsmeister  
Jan-Philipp Kortmann 2002 SG Lünen 18:57,70 448  
100m: 01:08,52 200m: 02:21,67 300m: 03:36,13 400m: 04:51,17  
500m: 06:07,10 600m: 07:23,25 700m: 08:40,35 800m: 09:58,27  
900m: 11:16,13 1000m: 12:34,81 1100m: 13:52,10 1200m: 15:10,81  
1300m: 16:28,13 1400m: 17:45,20
2. Max Lizinger 2002 Teutonia Lippstadt 20:29,45 355  
100m: 01:09,01 200m: 02:25,95 300m: 03:47,16 400m: 05:09,51  
500m: 06:32,87 600m: 07:56,24 700m: 09:20,01 800m: 10:43,20  
900m: 12:06,21 1000m: 13:29,18 1100m: 14:52,69 1200m: 16:16,54  
1300m: 17:42,18 1400m: 19:07,06

### Juniorinnen

1. und Südwestfälische Juniorenmeisterin  
Maximilian Buchholz 2001 Wfr. Lüdenscheid 19:11,76 432  
100m: 01:10,02 200m: 02:25,84 300m: 03:42,09 400m: 04:58,30  
500m: 06:14,80 600m: 07:31,85 700m: 08:49,80 800m: 10:07,42  
900m: 11:25,07 1000m: 12:43,34 1100m: 14:01,76 1200m: 15:20,23  
1300m: 16:38,14 1400m: 17:55,88
2. Niklas Gießmann 2000 SG Dortmund 19:20,11 423  
100m: 01:10,32 200m: 02:26,31 300m: 03:42,68 400m: 04:59,94  
500m: 06:18,55 600m: 07:36,78 700m: 08:56,65 800m: 10:15,84  
900m: 11:35,66 1000m: 12:55,16 1100m: 14:13,50 1200m: 15:31,47  
1300m: 16:48,69 1400m: 18:05,48

### Offene Wertung

1. und Südwestfälischer Meister  
Kevin Geiselhart 1992 SG Siegen 17:14,59 596  
100m: 01:04,37 200m: 02:13,09 300m: 03:22,43 400m: 04:32,13  
500m: 05:42,20 600m: 06:52,08 700m: 08:01,94 800m: 09:12,20  
900m: 10:22,21 1000m: 11:33,01 1100m: 12:43,49 1200m: 13:53,35  
1300m: 15:03,96 1400m: 16:13,12
2. Pierce Colby 2004 SG Dortmund 17:19,31 588  
100m: 01:04,75 200m: 02:13,43 300m: 03:22,80 400m: 04:32,52  
500m: 05:40,40 600m: 06:52,28 700m: 08:02,33 800m: 09:12,49  
900m: 10:22,55 1000m: 11:33,23 1100m: 12:43,53 1200m: 13:53,58  
1300m: 15:03,88 1400m: 16:13,40
3. Til Schmidt 2003 SG Ruhr 17:19,36 588  
100m: 01:04,63 200m: 02:13,19 300m: 03:22,63 400m: 04:32,25  
500m: 05:42,19 600m: 06:52,19 700m: 08:02,03 800m: 09:12,16  
900m: 10:22,38 1000m: 11:32,75 1100m: 12:43,53 1200m: 13:53,57  
1300m: 15:03,75 1400m: 16:13,31
4. Linus August Thiele 2004 SG Dortmund 18:16,52 501  
100m: 01:08,49 200m: 02:22,69 300m: 03:36,01 400m: 04:49,23  
500m: 06:02,94 600m: 07:16,51 700m: 08:30,20 800m: 09:44,22  
900m: 10:57,31 1000m: 12:10,99 1100m: 13:24,22 1200m: 14:38,02  
1300m: 15:52,02 1400m: 17:05,78
5. Jarno Bäschnitt 2005 SG Ruhr 18:35,25 476  
100m: 01:08,74 200m: 02:23,37 300m: 03:38,39 400m: 04:54,50  
500m: 06:11,25 600m: 07:26,01 700m: 08:41,63 800m: 09:57,22  
900m: 11:12,40 1000m: 12:27,74 1100m: 13:42,61 1200m: 14:57,64  
1300m: 16:13,36 1400m: 17:27,62
6. Moritz Krummel 2006 SG Ruhr 18:35,59 475  
100m: 01:08,57 200m: 02:38,39 400m: 06:11,09 500m: 07:26,37  
600m: 08:41,52 700m: 09:57,21 800m: 11:12,49 900m: 12:27,62  
1000m: 13:42,74 1100m: 14:58,06 1200m: 16:13,43 1300m: 17:27,65

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 22 - 1500m Freistil männlich

### Offene Wertung

1400m: 18:35,54

- |     |   |      |                     |          |     |
|-----|---|------|---------------------|----------|-----|
| 7.  | Devran Sensoy   | 2004 | SG Dortmund         | 18:52,00 | 455 |
|     | 100m: 01:09,40 200m: 02:23,78 300m: 03:34,00 400m: 04:54,81<br>500m: 06:10,97 600m: 07:27,65 700m: 08:44,47 800m: 10:00,72<br>900m: 11:17,28 1000m: 12:33,56 1100m: 13:49,53 1200m: 15:06,47<br>1300m: 16:22,12 1400m: 17:38,03 |      |                     |          |     |
| 8.  | Jan-Philipp Kortmann  | 2002 | SG Lünen            | 18:57,70 | 448 |
|     | 100m: 01:08,52 200m: 02:21,67 300m: 03:36,13 400m: 04:51,17<br>500m: 06:07,10 600m: 07:23,25 700m: 08:40,35 800m: 09:58,27<br>900m: 11:16,13 1000m: 12:34,81 1100m: 13:52,10 1200m: 15:10,81<br>1300m: 16:28,13 1400m: 17:45,20 |      |                     |          |     |
| 9.  | Ben Wenschuch   | 2006 | SV Blau-Weiß Bochum | 19:02,87 | 442 |
|     | 100m: 01:10,06 200m: 02:25,97 300m: 03:43,25 400m: 05:00,23<br>500m: 06:17,44 600m: 07:35,16 700m: 08:52,12 800m: 10:08,80<br>900m: 11:25,56 1000m: 12:42,13 1100m: 13:59,21 1200m: 15:16,01<br>1300m: 16:32,95 1400m: 17:50,08 |      |                     |          |     |
| 10. | Maximilian Buchholz   | 2001 | Wfr. Lüdenscheid    | 19:11,76 | 432 |
|     | 100m: 01:10,02 200m: 02:25,84 300m: 03:42,09 400m: 04:58,30<br>500m: 06:14,80 600m: 07:31,85 700m: 08:49,80 800m: 10:07,42<br>900m: 11:25,07 1000m: 12:43,34 1100m: 14:01,76 1200m: 15:20,23<br>1300m: 16:38,14 1400m: 17:55,88 |      |                     |          |     |
| 11. | Niklas Gießmann   | 2000 | SG Dortmund         | 19:20,11 | 423 |
|     | 100m: 01:10,32 200m: 02:26,31 300m: 03:42,68 400m: 04:59,94<br>500m: 06:18,55 600m: 07:36,78 700m: 08:56,65 800m: 10:15,84<br>900m: 11:35,66 1000m: 12:55,16 1100m: 14:13,50 1200m: 15:31,47<br>1300m: 16:48,69 1400m: 18:05,48 |      |                     |          |     |
| 12. | Maximilian Krüger   | 2004 | SG Eintracht Ergste | 19:45,08 | 397 |
|     | 100m: 01:08,87 200m: 02:24,53 300m: 03:42,31 400m: 05:02,03<br>500m: 06:23,16 600m: 07:44,84 700m: 09:06,06 800m: 10:27,59<br>900m: 11:49,66 1000m: 13:10,12 1100m: 14:31,06 1200m: 15:51,12<br>1300m: 17:09,09 1400m: 18:29,69 |      |                     |          |     |
| 13. | Raphael Linne   | 2006 | SV Blau-Weiß Bochum | 19:57,58 | 384 |
|     | 100m: 01:11,94 200m: 02:31,54 300m: 03:52,80 400m: 05:12,98<br>500m: 06:33,96 600m: 07:54,53 700m: 09:15,19 800m: 10:35,19<br>900m: 11:57,16 1000m: 13:18,41 1100m: 14:39,83 1200m: 16:00,67<br>1300m: 17:21,56 1400m: 18:40,95 |      |                     |          |     |
| 14. | Max Lizinger  | 2002 | Teutonia Lippstadt  | 20:29,45 | 355 |
|     | 100m: 01:09,01 200m: 02:25,95 300m: 03:47,16 400m: 05:09,51<br>500m: 06:32,87 600m: 07:56,24 700m: 09:20,01 800m: 10:43,20<br>900m: 12:06,21 1000m: 13:29,18 1100m: 14:52,69 1200m: 16:16,54<br>1300m: 17:42,18 1400m: 19:07,06 |      |                     |          |     |
| 15. | Youssef Bensaid   | 2007 | SG Dortmund         | 20:39,94 | 346 |
|     | 100m: 01:17,42 200m: 02:39,24 300m: 04:01,70 400m: 05:23,82<br>500m: 06:46,77 600m: 08:10,98 700m: 09:35,13 800m: 10:59,71<br>900m: 12:23,33 1000m: 13:47,18 1100m: 15:10,77 1200m: 16:36,03<br>1300m: 17:59,07 1400m: 19:22,44 |      |                     |          |     |
| 16. | Jacob Gerke   | 2006 | TuS Sundern         | 20:54,45 | 334 |
|     | 100m: 01:11,09 200m: 02:32,58 300m: 03:55,68 400m: 05:19,67<br>500m: 06:44,55 600m: 08:09,25 700m: 09:34,62 800m: 11:00,55<br>900m: 12:25,67 1000m: 13:50,62 1100m: 15:16,37 1200m: 16:41,23<br>1300m: 18:07,83 1400m: 19:33,58 |      |                     |          |     |
| 17. | Joost Neumann   | 2007 | SG Lünen            | 21:12,00 | 321 |
|     | 100m: 01:20,08 200m: 02:45,06 300m: 04:08,66 400m: 05:32,88<br>500m: 06:57,87 600m: 08:22,20 700m: 09:47,09 800m: 11:12,88<br>900m: 12:38,02 1000m: 14:04,03 1100m: 15:30,37 1200m: 16:56,41<br>1300m: 18:24,81 1400m: 19:49,49 |      |                     |          |     |

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

## Wettkampf 22 - 1500m Freistil männlich

### Offene Wertung

18.	Sandor Piskover	2007	SG Dortmund	21:29,26	308	
	100m: 01:18,63 200m: 02:46,25 300m: 04:12,35 400m: 05:39,08 500m: 07:05,70 600m: 08:32,60 700m: 09:59,13 800m: 11:26,24 900m: 12:53,59 1000m: 14:20,80 1100m: 15:48,10 1200m: 17:15,69 1300m: 18:42,48 1400m: 20:07,90					
19.	Pablo Petzsch	2007	SG Ruhr	21:32,53	306	
	100m: 01:21,41 200m: 02:46,98 300m: 04:12,53 400m: 05:39,72 500m: 07:08,54 600m: 08:35,70 700m: 10:03,48 800m: 11:30,20 900m: 12:57,35 1000m: 14:25,36 1100m: 15:51,22 1200m: 17:16,44 1300m: 18:43,91 1400m: 20:10,23					
20.	Ben Vathauer	2007	VfL Kemminghausen	21:34,92	304	
	100m: 01:20,44 200m: 02:48,86 300m: 04:15,60 400m: 05:42,47 500m: 07:09,18 600m: 08:36,39 700m: 10:03,91 800m: 11:30,54 900m: 12:58,38 1000m: 14:26,03 1100m: 15:52,50 1200m: 17:18,53 1300m: 18:48,18 1400m: 20:13,55					
21.	Frederik Bärenfänger	2007	SV Hagen 1894	22:01,33	286	
	100m: 01:16,79 200m: 02:44,33 300m: 04:12,56 400m: 05:40,89 500m: 07:08,85 600m: 08:37,43 700m: 10:05,94 800m: 11:35,56 900m: 13:04,97 1000m: 14:34,82 1100m: 16:04,76 1200m: 17:34,72 1300m: 19:04,63					
22.	Ruslan Isakov	2007	SG Lünen	25:39,06	181	EnM
	100m: 01:30,12 200m: 03:11,44 300m: 04:55,62 400m: 06:39,88 500m: 08:24,94 600m: 10:07,48 700m: 11:56,26 800m: 13:42,45 900m: 15:27,02 1000m: 17:12,53 1100m: 18:59,05 1200m: 20:46,09 1300m: 22:29,74 1400m: 24:07,25					

Südbad Dortmund, den 27.01.2019

Abschnittsende: 15:19 Uhr

Protokollende: 15:43 Uhr

gez. Hans-Georg Vanik

gez. Veronika Renze

gez. Oliver Reinert

Schiedsrichter weiblich

Schiedsrichter männlich

Protokollführer

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Schwimm-Mehrkampf Schmetterling weiblich Jahrgang 2009

<b>Platz</b>	<b>Schwimmerin</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Punkte</b>
1.	Daria Riemer	2009	SG Eintracht Ergste	860

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Schwimm-Mehrkampf Schmetterling weiblich Jahrgang 2008

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Punkte
1.	Peggy Neß	2008	SV Plettenberg 1951 e.V.	894

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Schwimm-Mehrkampf Rücken weiblich Jahrgang 2009

<b>Platz</b>	<b>Schwimmerin</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Punkte</b>
1.	Leonie Sophie Weber	2009	SG Eintracht Ergste	1073
2.	Lina Smyczynski	2009	SG Eintracht Ergste	1069

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Schwimm-Mehrkampf Rücken weiblich Jahrgang 2008

<b>Platz</b>	<b>Schwimmerin</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Punkte</b>
1.	Milena Magnus	2008	SG Dortmund	1757
2.	Lilly Assen	2008	Waspo Langendreer-Werne	1462
3.	Tessa Mauss	2008	SV Blau-Weiß Bochum	1416
4.	Ekaterina Livshits	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	746



# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Schwimm-Mehrkampf Brust weiblich Jahrgang 2009

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Punkte
1.	Eva Ungefug	2009	SG Dortmund	1430
2.	Marah Isenrath	2009	SG Dortmund	1248
3.	Mareile Junker	2009	SG Siegen	1080
4.	Mia Schulte	2009	SG Eintracht Ergste	1018
5.	Maja Jagielski	2009	SG Siegen	987
6.	Marlene Machholz	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.	948
7.	Maya Beyer	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.	727

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Schwimm-Mehrkampf Brust weiblich Jahrgang 2008

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Punkte
1.	Mariska Jamro	2008	SG Eintracht Ergste	1814
2.	Annabelle Brandt	2008	SG Dortmund	1633
3.	Hannah Riebel	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	1437
4.	Luisa Jansing	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	1428
5.	Norah Erbeskern	2008	SV Blau-Weiß Bochum	1301
6.	Franka Johanna Averhaus	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	1035
7.	Maida Anna Goedert	2008	SG Dortmund	983
8.	Luisa Pohlmann	2008	SG Eintracht Ergste	938

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Schwimm-Mehrkampf Freistil weiblich Jahrgang 2009

<b>Platz</b>	<b>Schwimmerin</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Punkte</b>
1.	Sydney Savannah Ferch	2009	SG Dortmund	1761
2.	Kaja Gryschko	2009	SV Schwerte 06	683

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Schwimm-Mehrkampf Freistil weiblich Jahrgang 2008

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Punkte
1.	Emmi Liara Schneider	2008	SG Siegen	1488
2.	Merle Lohrmann	2008	Waspo Langendreer-Werne	1117
3.	Laura Kaminski	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	1001
4.	Johanna Kampe	2008	SV Schwerte 06	892

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Schwimm-Mehrkampf Schmetterling männlich Jahrgang 2009

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Punkte</b>
1.	Daniel Dreßel	2009	SSC Hörde 54/58 e.V.	787

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Schwimm-Mehrkampf Schmetterling männlich Jahrgang 2008

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Punkte
-------	-----------	-----	--------	--------

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Schwimm-Mehrkampf Rücken männlich Jahrgang 2009

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Punkte</b>
1.	Daniel Ratkovic	2009	Teutonia Lippstadt	776
2.	Mark Dwyer	2009	SV Blau-Weiß Bochum	676

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Schwimm-Mehrkampf Rücken männlich Jahrgang 2008

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Punkte
-------	-----------	-----	--------	--------



# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Schwimm-Mehrkampf Brust männlich Jahrgang 2009

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Punkte</b>
1.	Nick Scholz	2009	SV Blau-Weiß Bochum	905
2.	Mario Döring	2009	TSV Vorhalle 1879	736

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Schwimm-Mehrkampf Brust männlich Jahrgang 2008

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Punkte</b>
1.	Kelvin Witt	2008	SV Plettenberg 1951 e.V.	1104
2.	Piet Weppeler	2008	Wfr. TuRa Bergkamen	1097
3.	Jonas Riebel	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	903
4.	Tristan Warnecke	2008	SG Ruhr	814

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Schwimm-Mehrkampf Freistil männlich Jahrgang 2009

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Punkte</b>
1.	Max Zimmermann	2009	Teutonia Lippstadt	1195
2.	Frederik Klump	2009	SG Siegen	742
3.	Can Damian Salmen	2009	SG Dortmund	412

# Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken / SMK 2019

Veranstalter  
Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.  
Ort  
Südbad Dortmund

Ausrichter  
Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.  
Datum  
26.01.2019 - 27.01.2019

Schwimm-Mehrkampf Freistil männlich Jahrgang 2008

<b>Platz</b>	<b>Schwimmer</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Punkte</b>
1.	Maximilian Mai	2008	VfL Kemminghausen	1259
2.	Colin Warnecke	2008	SG Ruhr	1173
3.	Luca Reber	2008	SSC Hörde 54/58 e.V.	612